



Cité Interdite au crépuscule.

Nous proposons aux lecteurs de la revue *Acupuncture & Moxibustion* un test de lecture sous forme de quiz «vrai/faux» dont les réponses se trouvent dans les articles de ce numéro de la revue.

A partir du volume 14(1), et sous réserve de répondre aux quatre questionnaires de l'année, il sera effectué début 2016 un classement parmi les bonnes réponses. Les meilleures réponses obtenues seront récompensées d'un abonnement d'un an à la revue pour les cinq premiers (si ex aequo, la date et heure du formulaire seront prises en considération).

Tous les participants qui obtiendront la moyenne verront leur nom publié dans le numéro 15(1) et recevront une attestation de formation.

Le test de lecture est gratuit et ouvert à chaque lecteur abonné à la revue. Tous les lecteurs peuvent participer, même en cours d'année !

Pour ce numéro merci de répondre au plus tard pour le **1^{er} avril 2016 !**



Dr Christelle Huard-Giordano
Trésorière de
l'ASOFORMEC
Bordeaux
960 Avenue de l'Europe
33260 La Teste-de-Buch
☎ 05 56 66 62 85
✉ christelle.huard.g@orange.fr
Conflits d'intérêt : aucun

Dr Pascal Clément
Vice-Président de
l'ASOFORMEC - Bordeaux
Membre du CFA
Rédacteur en Chef à la revue
« acupuncture et moxibustion »
102 avenue de Montaigne
33160 St Médard en Jalles
☎ 05 56 95 82 15
✉ pascal.clement0572@orange.fr

Conflits d'intérêt : aucun

Quiz (acuquiz.jimdo.com)

Pascal Clément et Christelle Huard-Giordano

« La chanson des 10 questions » de Pascal et Christelle

Pour répondre, connectez-vous sur acuquiz.jimdo.com et cliquez sur le lien quiz 14-4.

Les corrections seront publiées dans le prochain numéro de la revue et sur le site internet.

1 - Selon les niveaux de recommandations de la Haute Autorité de Santé Française, un grade de recommandations B de présomption scientifique est objectivé dans le syndrome anxio-dépressif chez la femme enceinte. Vrai Faux

2 - Il n'est pas utile de commencer la préparation à la naissance en acupuncture avant 40 semaines d'aménorrhée. Vrai Faux

3 - En terme d'amélioration des fonctions cognitives, l'acupuncture peut être plus efficace que les médicaments et peut même augmenter leurs effets dans le traitement de la maladie d'Alzheimer. Vrai Faux

4 - Bien que le mécanisme de la moxibustion au niveau du SNC ne soit pas encore démontré, elle peut améliorer les symptômes et la qualité de vie des patients souffrant de diarrhée dans le SCI. Vrai Faux

5 - Les effets biologiques de l'acupuncture peuvent être obtenus sans forcer sur la stimulation et sans électroacupuncture. Vrai Faux

6 - Les deux mécanismes fondamentaux du xiongbi sont la Stase de Sang et l'obstruction par les Mucosités. Vrai Faux

7 - On ne retrouve pas de relation nette entre les noms des points situés sur le ventre à un même niveau topographique horizontal. Vrai Faux

8 - Les points d'ouverture des merveilleux vaisseaux ont peu d'intérêt dans le traitement d'une douleur. Vrai Faux

9 - Dans les pathologies digestives liées à une obstruction dans le Foyer Médian, des troubles respiratoires peuvent être associés, par perturbation de la fonction de descente du Poumon. Vrai Faux

10 - Le sous-noyau caudal du complexe trigéminé sensitif est l'équivalent de la corne dorsale de la moelle épinière. A ce titre, il est le lieu où s'exercent les effets analgésiques de l'électroacupuncture dans les céphalées primaires car c'est là que s'exercent les influences réciproques des structures extra- et intracrâniennes. Vrai Faux

Et voici les réponses du Quiz du volume 14-3 :

1) Vrai. 2) Vrai. 3) Faux. 4) Vrai. 5) Faux.
6) Vrai. 7) Faux. 8) Vrai. 9) Vrai. 10) Vrai.