

Robert Hawawini

Observations cliniques complexes en acupuncture

Résumé : La présence clinique d'un patient nous éloigne parfois fortement des cadres théoriques simples décrits dans les livres. C'est qu'une maladie (*bing*) est un assemblage complexe de syndromes (*zheng*) multiples et parfois contradictoires, constamment en mouvement et en transformation, qui ne peut être décrit dans aucun ouvrage. Pourtant, nous devons assimiler tous les syndromes pour savoir aller au-delà d'eux, afin d'arriver à l'un (*yi*), le fondamental (*ben*) qui donne la clé du diagnostic et du traitement. C'est ce que nous allons présenter dans trois observations associant la complexité des manifestations au choix de la priorité de traitement qu'il a fallu décider.
Mots clés : acupuncture - observations cliniques - syndromes (*zheng*) - maladie (*bing*).

Summary: The clinic with a patient sometimes keeps us highly simple theoretical frameworks described in the books. It is an illness (*bing*) is a complex assemblage of multiple syndromes (*zheng*), and sometimes contradictory, constantly moving and processing, which can not be described in any work. Yet we must assimilate all the syndromes to know to go beyond them, to arrive at a (*yi*), the fundamental (*ben*) which gives the key to diagnosis and treatment. This is what we will present in three cases involving the complexity of events to choose the priority treatment that had to decide. **Keywords:** acupuncture - clinical observations - syndromes (*zheng*) - illness (*bing*).

Introduction

La présence clinique d'un patient nous éloigne parfois fortement des cadres théoriques simples décrits dans les livres. C'est qu'une maladie (*bing*) est un assemblage complexe de syndromes (*zheng*) multiples et parfois contradictoires, constamment en mouvement et en transformation, qui ne peut être décrit dans aucun ouvrage. Pourtant, nous devons assimiler tous les syndromes pour savoir aller au-delà d'eux, afin d'arriver à l'un (*yi*), le fondamental (*ben*) qui donne la clé du diagnostic et du traitement, en suivant *Laozi* dans le traité du *Daodejing* : « Le *dao* engendre l'Un. Un engendre Deux. Deux engendrent Trois. Trois, les dix mille êtres. » Passer des dix milles êtres, la multitude des signes et symptômes, à l'Un, le fondement (*ben*) de la maladie, est l'unique garant d'un résultat positif et stable à long terme. Cela ne se fait pas en un seul jour... ni parfois en une seule séance. Dans l'état d'ignorance du constant débutant qui nous anime, nous considérons que c'est le travail de toute une vie. Nous présentons ici trois observations qui nous ont donné du « fil à retordre », autant dans l'établissement du diagnostic fondamental (*ben*) que dans le choix de la priorité de traitement.

Première observation : asthme

Physiologie et physiopathologie générale de l'asthme

- En MC, l'asthme est *xiaochuan* où *xiao* est le sifflement et *chuan* la dyspnée. *Xiao* authentifie la présence de Mucosités (*tan*).
- Le Poumon stocke et diffuse le *qi*, qu'il abaisse. La Rate transforme-transporte (*yunhua*) l'acquis du Ciel postérieur (*houtian*), comprenant le *qi*, le *xue* et Liquides organiques (*jinye*) ; abaisse l'impur (*zhuo*) dans les Orifices du bas (*xiaqiao*) et élève le pur (*qing*) dans les Orifices du haut (*shangqiao*) ; coopère avec l'inné des Reins. Le Foie assure la libre circulation (*shuxie*) du *qixue*. Les Reins thésaurisent le *jingyin* et le *jingyang* inné du Ciel antérieur (*xiantian*) et coopèrent avec la Rate. Le Cœur est le maître des émotions (*zhi*) et sentiments (*qing*).
- La Source des Mucosités-Glaïres (*tanyin*) est la Rate dont le Vide de *qi* et/ou de *yang* altère sa fonction de transformation-transport (*yunhua*), ce qui ne permet plus l'élimination de l'Humidité qui stagne et se transforme en *tanyin*. L'accumulation de Mucosités dans le Poumon est consécutive à son *qi* insuffisant qui ne permet plus sa diffusion. Au lieu de monter le pur dans le Réchauffeur supérieur, la Rate ascensionne l'impur des *tan* qui s'accumulent dans le Poumon à cause de son

Vide de *qi*. L'asthme a donc pour fondement (*ben*) un Vide de *qi* du Poumon. En ce qui concerne les *tanyin*, comme on ne peut séparer le déséquilibre du Poumon de celui de la Rate, on ne peut le faire non plus entre l'acquis de la Rate et l'inné des Reins. Poumon, Rate et Reins sont donc étroitement liés dans la physiopathologie de l'asthme. Des formes Plénitudes externes dues à l'Humidité-Froid ou l'Humidité-Chaleur, en passant dans la forme intermédiaire, jusqu'à la forme extrêmement Vide des Reins qui ne reçoivent pas le *qi* et responsables de l'asthme à dyspnée continue, les trois *zang* cités sont constamment engagés.

- En pratique clinique, nous constatons que les choses sont plus compliquées car l'aggravation et/ou le déclenchement des crises par les facteurs émotionnels démontrent que le Foie est impliqué ; d'une part, en dysharmonie Foie et Rate ; d'autre part, en contre-attaque du Foie sur le Poumon.

- Quand au Cœur, non seulement il est cause de l'état de mal asthmatique avec les Reins mais, de plus, il est forcément impliqué dans les déséquilibres émotionnels avec les autres *zang*. C'est ce dernier aspect que nous allons considérer ici.

- Finalement, tout ceci ne fait que démontrer la complexité physiopathologique de l'asthme qui implique l'ensemble des *zang* à des degrés divers.

Description

Il y a deux ans, un homme de 47 ans a fait un accident vasculaire cérébral qui a entièrement régressé. Il souffre d'un asthme ancien, bien équilibré par la Ventoline, qui se manifeste par des crises diurnes, subaiguës, aggravées à l'effort, empêchant de le poursuivre convenablement, avec essoufflement. Le temps froid et humide et les troubles émotionnels déclenchent et aggravent aussi l'asthme qui se manifeste par une dyspnée asthmatiforme avec sifflement et expectoration de glaires blanches. Ses autres symptômes sont : agitation mentale marquée, rires excessifs, anxiété et angoisse, rumination et obsessions, hyperémotivité, sommeil de courte durée, parfois oppression thoracique, alternance de l'humeur avec abattement et tristesse ou hyperactivité, s'énervé vite et devient irritable, moments de fatigue, selles molles, ballonnement, maintenant crainte

du temps humide et froid avec sensation de lourdeur du corps, extrémités froides aggravées par le temps humide et froid, parfois pieds chauds et brûlants, ne supporte pas la chaleur. Le pouls droit est *xian* (tendu), *hua* (glissant) et *ru* (mou) sur la Barrière et le Pied ; *chen* (profond) et *xi* (fin), *xian* (tendu) et *hua* (glissant) sur le Pouce. Le pouls gauche est *hua* (glissant) et *ru* (mou) sur la Barrière, *hua* (glissant) sur le Pouce, un peu plus *chen* (profond) et *xi* (fin) sur le Pied. La langue est grosse jusque sur la zone antérieure et la pointe, pâle, humide, l'enduit est blanc-gris humide, il existe quelques points rouges sur la pointe et les bords et des taches mauves postérieures (veines sous-linguales gonflées). La carrure du patient est forte.

Diagnostic

- Le diagnostic de *xiaochuan* ne pose pas de problème car il est déjà fait par la médecine scientifique : dyspnée asthmatiforme avec sifflement, essoufflement, expectoration de glaires sont suffisamment parlants.

- Aggravation par le temps froid et humide, crainte de ce temps avec sensation de lourdeur du corps et extrémités froides, montrent que l'Humidité-Froid s'accumule dans la Rate.

- Moments de fatigue, selles molles et ballonnement sont en rapport avec le Vide de *qi* de Rate qui est la cause de l'Humidité-Froid et de la production de Mucosités blanches. Anxiété, rumination et obsessions sont des manifestations émotionnelles dues aussi au Vide de *qi* de Rate.

- Agitation mentale marquée, rires excessifs, anxiété et angoisse, hyperémotivité, sommeil de courte durée ; ces symptômes traduisent l'atteinte du Cœur en état de Chaleur dans ce contexte ; qui plus est, leur importance montre que des Mucosités stagnent dans le Cœur.

- Parfois oppression thoracique, alternance de l'humeur avec abattement et tristesse ou hyperactivité orientent sur la Stagnation du *qi* du Foie qui peut être la cause du déclenchement et de l'aggravation de l'asthme par les émotions.

- S'énervé vite et devient irritable peut traduire autant la Stagnation du *qi* du Foie que l'élévation du *yang* du Foie dans ce contexte de Chaleur.

- La chaleur qui n'est pas supportée et l'intermittence des pieds chauds et brûlants sont dus au Vide de *yin* des Reins.

- Le pouls *xian* (tendu) montre la participation du Foie dans cet asthme, des Mucosités aussi ; *hua* (glissant) et *ru* (mou) sont signes d'Humidité et de Mucosités ; *hua* (glissant) sur le Pouce gauche est en rapport avec les Mucosités qui stagnent dans le Cœur ; un peu plus *chen* (profond) et *xi* (fin) sur le Pied gauche peut orienter sur le Vide de *yin* des Reins. Nous accordons une place particulière au pouls du Pouce droit car il traduit le mélange du Vide de *qi* et de la Plénitude des Mucosités dans le Poumon : *chen* (profond) et *xi* (fin), il s'agit du fondement (*ben*) de Vide ; *xian* (tendu) et *hua* (glissant), il s'agit de l'apparence (*biao*) de Plénitude.

- La langue grosse et humide jusque sur la zone antérieure et la pointe est en rapport avec la stagnation d'Humidité et l'accumulation de Mucosités dans les Trois Réchauffeurs, incluant donc le Poumon et le Cœur ; pâle, il s'agit du Vide de *qi* de Rate ; l'enduit blanc-gris humide signe l'Humidité-Froid et les Mucosités ; les points rouges sur la pointe sont dus à la Chaleur du Cœur et, sur les bords, à l'élévation du *yang* du Foie ; les taches mauves postérieures sont associées à la Stase de Sang.

- Au total, l'ensemble des *zang* est impliqué dans cet asthme dont la forme essentielle est une Plénitude : celle des manifestations, du pouls et de la carrure. Il s'agit de ce que le *suwen* appelle une « direction correcte » de bon pronostic. En état préalable de Vide de *qi*, le Poumon ne peut évacuer les *tan*, *qi* impur qu'il reçoit de la Rate ; elle-même envahie par l'Humidité-Mucosités-Froid consécutivement à son propre Vide. On ne peut affirmer que la Rate soit en Vide de *yang*, peut être d'une manière débutante pour les Reins. Le Cœur reçoit aussi les Mucosités à cause de l'importance des troubles émotionnels et de la pointe gonflée. La Chaleur du Cœur associée au Vide de *yin* des Reins oriente vers un Cœur et Reins n'ont pas d'échanges, auquel participe l'élévation du *yang* du Foie. Quant à la Stagnation du *qi* du Foie, elle s'est transformée en Stase de Sang, ce qui explique pourquoi la langue a des taches mauves. Cette Stagnation gêne la fonction de transformation-transport de la Rate, ce qui aggrave d'autant la stagnation d'Humidité et l'accumulation des Mucosités. Si la Rate reste bien la source production de l'Humidité et des Mucosités, elle

dépend aussi du Foie pour monter le pur et mobiliser Humidité et Mucosités. On peut dès lors qualifier cette observation de forme complexe.

Premier traitement et évolution

Introduction

Une situation complexe de ce type nécessite de « ratisser large », c'est-à-dire de traiter tous les syndromes sans tenir compte du nombre d'aiguilles. La seule préoccupation est de soulager le patient. Il faut donc : régulariser le *qi* du Poumon, mobiliser le *qi* et le sang, clarifier la Chaleur du Cœur et du Foie, chasser les Mucosités du Cœur et les transformer, renforcer le *qi* et le *yang* de la Rate pour l'aider à éliminer l'Humidité et transformer les Mucosités, renforcer le *yang* inné des Reins pour soutenir celui de la Rate, nourrir le *yin*. Les fonctions des points sont censées être connues.

Points et associations de points

- La manipulation est une harmonisation du premier groupe de points, une dispersion des deuxièmes et troisièmes groupes et de *fenglong* 40E, une harmonisation avec réchauffement des quatrièmes et cinquièmes groupes, une tonification du sixième groupe.

- *Feishu* 13V, *zhongfu* 1P, *tanzhong* 17RM, *taiyuan* 9P : régularisent le *qi* du Poumon pour l'aider à pourvoir à sa fonction d'abaissement afin de chasser l'impur des Mucosités et traiter la dyspnée.

- *Geshu* 17V, *hegu* 4GI, *taichong* 3F : mobilisent la Stagnation du *qi* du Foie et la Stase de Sang, ce qui libère la fonction de transformation-transport de la Rate ; l'aide à chasser l'Humidité, transformer les Mucosités, ascensionner le pur et calmer les sentiments pathologiques.

- *Jianshi* 5MC, *shenmen* 7C, *shenting* 24DM : chassent les Mucosités du Cœur, clarifient sa Chaleur, calment l'Esprit et apaisent les émotions.

- *Fenglong* 40E : transforme les Mucosités.

- *Pishu* 20V, *zusanli* 36E à gauche, *yinlingquan* 9Rte à droite, *zhongwan* 12RM : renforcent le *qi* et le *yang* acquis de la Rate pour l'aider à chasser l'Humidité-Froid et transformer les Mucosités. L'harmonisation tient compte du fait que l'Humidité-Froid est une Plénitude associée à un Vide de *qi*.

- *Guanyuan* 4RM, *qihai* 6RM : renforcent le *yang* inné des Reins ce qui soutient celui de la Rate.

- *Taixi* 3R, *zhaohai* 6R : nourrissent l'Eau *yin* des Reins, ce qui rétablit l'échange avec le Feu du Cœur. En période de chaleur des pieds nous piquons les deux points, sinon, *taixi* 3R seul.

Évolution

Le patient a été suivi toutes les deux semaines sur plus d'un an, ce qui, en termes de fréquence, est insuffisant. L'amélioration a signifié, soit la réduction significative des crises d'asthme ne nécessitant pas la prise de médicament, soit leur cessation pendant une période et, en tous les cas, une tolérance à l'effort qui devient possible sans traitement médicamenteux. Les périodes de réduction de l'asthme sans cessation coïncident clairement avec le regain de temps humide et froid, région dans laquelle nous exerçons. Mais une fréquence aussi espacée ne permet pas une guérison à long terme ni, au moins, une cessation totale des crises entre deux séances.

Deuxième traitement et évolution

Introduction

Cette histoire clinique se déroule en deux temps car, soudainement, lors d'un choc émotionnel important entraînant ruminations et obsessions, le patient récidive et le traitement précédent ne donne plus aucun résultat. Cette évolution nous conforte dans l'idée que le facteur psychique est important dans cet asthme et qu'il nécessite d'être pris isolément en compte. La règle à appliquer en cas d'épisode aigu survenant sur une maladie chronique est de traiter cet épisode prioritairement, qu'il soit d'origine externe ou interne, physique ou psychique, comme c'est le cas ici. Nous nous adressons alors à la formule du choc psychologique aigu, décrite dans plusieurs de nos ouvrages. Dans ce cas, on considère qu'il faut traiter prioritairement le *yi* (intention, pensée), Esprit Viscéral (*shenzang*) de la Rate qui représente le Centre (*zhong*), ce qui régule tous les autres *shen* pour calmer l'Esprit. Cette façon d'agir permet de mobiliser les images mentales fixées, causes de souffrance. On raisonne comme si la Rate était en Vide. Cette indication peut s'élargir encore au traitement symptomatique de la rumination mentale.

Formule

- La manipulation est une harmonisation.

- *Shaofu* 8C et *dadu* 2Rte à gauche, *yinbai* 1Rte et *dadun* 1F à droite : technique dite des 4 aiguilles¹ utilisant les points principaux (*ben*), agissant comme s'ils tonifiaient la Rate, ce qui calme le *yi*. *Shaofu* 8C est le point *ben*-Feu du Cœur qu'il tonifie ; *dadu* 2Rte est le point *rong*-Feu, mère de la Terre, tonifiant annuel, qui transfère l'Énergie de la mère, le Cœur, à son fils, la Rate ; *dadun* 1F est le point *ben*-Bois du Foie qui le disperse afin de l'empêcher d'attaquer la Rate ; *yinbai* 1Rte est le point *jing*-Bois de la Rate qui la protège de l'attaque du Bois du Foie. Bien qu'il y ait tonification et dispersion, dans ce cas, il suffit d'harmoniser tous les points ; ceux qui sont censés tonifier, à gauche, et ceux qui sont censés disperser, à droite.

- *Shenmen* 7C, *shenting* 24DM et/ou *renzhong* 26DM : calment l'Esprit. Le traitement du *shen* doit systématiquement être associé à celui d'un *shenzang*.

- *Zusanli* 36E à gauche et *zhongwan* 12RM : harmonisent la Rate et l'Estomac, ce qui ramène au Centre, régularise les mouvements verticaux de montée du pur et de descente de l'impur, et calme l'Esprit. On se sert de la fonction de « fermeture » de l'Estomac du *yangming*, riche en Sang et en *qi*. En renforçant le *qixue*, on ferme le corps à l'influence néfaste des pervers externes et des sentiments internes, ce qui favorise l'ancrage des *shenzang*.

- *Fenglong* 40E à droite : transforme les Mucosités.

- *Geshu* 17V : régularise le Sang ce qui favorise l'ancrage des *benshen*.

- *Ganshu* 18V : mobilise la Stagnation du *qi* du Foie.

Évolution

Utilisées sur quelques séances, cette formule a la double utilité de calmer les ruminations et obsessions, et de stopper les crises d'asthme, ce qui montre encore une fois l'importance des troubles émotionnels dans cette affection. Mais à un moment ou un autre, le traitement de fond doit être repris en alternance. Le patient est maintenu ainsi depuis plusieurs années.

Deuxième observation : lombarthrose et neuropathie périphérique

Physiopathologie du syndrome rhumatismal (bizheng) et du syndrome de paralysie (weizheng)

- La force et le mouvement harmonieux du *qixue*, l'équilibre du *yin-yang*, la solidité des *zangfu*, toutes ces qualités font la santé et la longévité de l'homme.

- Le *bizheng* est consécutif à une attaque par le Vent (douleur erratique), le Froid (douleur aiguë) et l'Humidité (douleur sourde et fixe) avec prédominance de l'un d'entre eux. Au début, il s'agit des formes Plénitudes externes qui stationnent dans les méridiens où le *zhengqi* lutte contre le *xieqi*. Ensuite, quand le *qixue* s'affaiblit, les pervers entrent en profondeur pour former les formes internes Vides des Viscères (*zang*) : Vide de *yang* (Reins), Vide de *yin* (Foie et Reins), Vide de Sang (Rate). Cependant, le Froid, le Vide de *yang* du *dumai* et des Reins plus exactement, reste le fondement (*ben*) du *bizheng*. En cas d'atteinte interne, Vent, Froid et Humidité s'additionnent aux Vides des *zang*.

- Le *weizheng* est originellement une maladie de Chaleur, même si le Froid peut être présent. Normalement, le *yangming* produit le *qixue* avec la Rate et régit les quatre membres. Quand la Rate est Vide, quand l'Estomac est en excès de Chaleur, le *ying* (nutritif) *yin* est insuffisamment produit et le *wei* (défensif) *yang* devient en excès. Les quatre membres ne sont plus alimentés correctement, le *yang* prédomine, ce qui consomme les tissus et conduit à la paralysie. Il existe un *wiezheng* par *zang* décrit dans le *suwen*, 44.

- La hernie hiatale est assimilée à une obstruction du thorax (*xiongbi*) dont le mécanisme principal est l'association de deux Plénitudes, la Stase de Sang et l'obstruction des Mucosités, associées à deux Vides, de *qi* et de *yang* ; le Vide de *yin* étant souvent présent. Le *xiongbi* est lié à un défaut de propulsion du Sang dans le thorax et se traite toujours au Cœur, à son Enveloppe et aux *zangfu* digestifs.

Description

Une femme de 72 ans, obèse, consulte pour une lombarthrose importante depuis des années. La douleur lombaire est en barre, entre L2 et L4, plus ou moins toujours présente, aggravée à la station debout, en se relevant et à la marche, pas la nuit ni au repos ; elle irradie sur les deux fesses et sur le côté de la cuisse gauche. Il existe aussi une neuropathie périphérique des deux membres inférieurs, depuis un an, axée surtout sur les troubles sensoriels subjectifs : paresthésies, sensation de pieds en chaussettes et froids quand il fait froid, serrement des jambes et des pieds, douleur sous les pieds. Il n'y a ni amyotrophie

ni hyposensibilité ni de perte de force musculaire. Les autres symptômes sont : abattement, tristesse, digestion lente, selles molles, bouche et gorge sèche avec soif, froid et crainte du froid, asthénie avec essoufflement important d'effort. Dans les antécédents, on note une maladie de Hashimoto, il y a 20 à 25 ans, nécessitant la prise de 125 mg de Lévothyrox ; une cervicarthrose aggravée par le froid. Le pouls est *xian* (tendu), *ru* (mou), *chen* (profond) et *xi* (fin) aux Pieds. La langue est grosse, rose-rouge, avec un enduit blanc épais et des taches mauves postérieures.

Diagnostic

- D'emblée, l'arthrose cervicale et lombaire évoque un syndrome rhumatismal (*bizheng*) dont le fondement est un Froid-Vide.

- Abattement et tristesse montrent la Stagnation du *qi* du Foie.

- Digestion lente et selles molles sont en faveur d'un Vide de *qi* de Rate.

- Bouche et gorge sèche avec soif, froid et crainte du froid, lombalgie, extrémités froides, tous ces symptômes signent les Vides de *yin* et de *yang* des Reins.

- L'asthénie avec essoufflement important d'effort oriente sur le Vide de *qi* de Rate et de *yang* des Reins.

- L'obésité favorise la présence de Mucosités.

- Les signes neuropathiques sont en faveur d'un syndrome de paralysie (*weizheng*) débutant, puisqu'il n'y a ni amyotrophie ni hyposensibilité ni perte de force musculaire. Le *bizheng* peut évoluer vers un *weizheng* comme c'est le cas ici.

- Le pouls *xian* (tendu) montre la participation du Foie et la présence du Vent, composante du *bizheng* ; *ru* (mou), il signe l'Humidité favorisée par le Vide de *qi* de Rate ; *chen* (profond) et *xi* (fin) aux Pieds, est significatif des Vides de *yin* et de *yang* des Reins. Le pouls *ru* (mou) de l'Humidité associée au Vide de *qi* de Rate et au Vide de *yang* des Reins, oriente fortement sur l'Humidité-Froid qui entrave la Rate.

- La langue grosse signifie l'Humidité et les Mucosités ; rose-rouge, la Chaleur, que peut expliquer le *weizheng* débutant ; l'enduit blanc épais est signe de Froid important ; les taches mauves postérieures orientent sur la Stase de Sang.

- Au total, il s'agit d'un *bizheng* essentiellement lombaire évoluant en *weizheng*. Il y a donc Vent-Froid-Humidité avec Vides de *yin* et de *yang* des Reins. Le Vide de *yang* des Reins associé ici à l'Humidité-Froid de la Rate, caractérise le *bizheng* dont le fondement est le Froid, tandis que le Vide de *yin* des Reins évolue vers le *weizheng* qui est une maladie de Chaleur.

Premier traitement et évolution

Le traitement donne la priorité au *bizheng* qui est apparu en premier, il tient compte de tous les syndromes.

- La manipulation est une dispersion du premier groupe de points et de *fenglong* 40E, une harmonisation avec réchauffement des deuxièmes, troisièmes, quatrièmes et cinquièmes groupes et de *fengfu* 16DM, une tonification de *taixi* 3R.

- *Geshu* 17V, *ganshu* 18V : mobilisent la Stagnation de *qi* et la Stase de Sang, et chassent le Vent.

- *Shenshu* 23V, *mingmen* 4DM, *yaoyangguan* 3DM : tonifient le *yang* inné des Reins, ce qui soutient l'acquis de la Rate.

- *Dachangshu* 25V, *ciliao* 32V : complètent les points précédents pour réchauffer la zone lombo-sacrée.

- *Pishu* 20V, *zusanli* 36E : tonifient le *yang* acquis de la Rate pour l'aider à chasser l'Humidité-Froid et transformer les Mucosités.

- *Yanglingquan* 34VB, *xuanzhong* 39VB : ces deux points *hui* renforcent les tendons, les muscles et la moelle, ce qui complète les actions précédentes.

- *Fengfu* 16DM : action locale sur la zone cervicale.

- *Fenglong* 40E : transforme les Mucosités.

- *Taixi* 3R : tonifie l'Essence des Reins et nourrit le *yin*.

Après huit séances à raison de deux séances par semaine pendant deux semaines, puis une séance par semaine, la douleur lombaire a complètement régressé, la cervicalgie aussi, de même que la sensation de froid et les troubles sensoriels. Néanmoins, le serrement des jambes survient encore d'une manière intermittente toute une journée. Pensant à une Stase de Sang résiduelle, nous remplaçons *taixi* 3R par les points suivants en harmonisation : *xuehai* 10Rte, *sanyinjiao* 6Rte, *weizhong* 40V, *chengshan* 57V. Mais aucune amélioration n'est obtenue.

Second traitement et évolution

En discutant, la patiente signale que l'essoufflement d'effort est toujours présent et qu'il est dû à une importante hernie hiatale refoulant les poumons, survenue avant la lombarthrose. C'est alors que nous pensons à traiter prioritairement la hernie hiatale, en tant que *xiongbi*, pour faire régresser le serrement des jambes et l'essoufflement. Normalement et puisque la hernie a débuté avant l'arthrose, ce que nous ne savions pas, nous aurions dû traiter celle-là prioritairement.

- La manipulation est une dispersion des trois premiers groupes de points, de *fenglong* 40E et *baihui* 20DM ; une harmonisation avec réchauffement des quatrièmes et cinquièmes groupes ; une tonification de *sanyinjiao* 6Rte.

- *Xinshu* 15V, *jujue* 14V, *juque* 14RM, *tanzhong* 17RM : la puncture *beishu-mu* du Cœur et de son Enveloppe, les régularise pour mobiliser la Stase de Sang du thorax.

- *Neiguan* 6MC, *taichong* 3F : ouvrent la poitrine pour compléter le traitement du *xiongbi* et mobilisent la Stagnation du *qi* du Foie.

- *Geshu* 17V, *xuehai* 10Rte : mobilisent la Stase de Sang.

- *Shenshu* 23V, *mingmen* 4DM, *guanyuan* 4RM, *qihai* 6RM : tonifient le *yang* inné des Reins et soutiennent l'acquis.

- *Zusanli* 36E, *zhongwan* 12RM : tonifient le *qi* et le *yang* acquis de Rate afin de nourrir l'inné et d'aider la Rate à chasser l'Humidité et transformer les Mucosités.

- *Fenglong* 40E : transforme les Mucosités.

- *Baihui* 20DM : calme l'Esprit.

- *Sanyinjiao* 6Rte : nourrit le *yin* des Reins et tonifie le *qi* de la Rate pour compléter les actions précédentes.

Après six séances à une semaine d'intervalle, l'essoufflement d'effort a bien diminué, ce que nous attribuons à la descente de la hernie hiatale et bien que cet aspect demande à être vérifié par une fibroscopie. Cependant, aucune amélioration n'est obtenue pour le serrement des jambes. Nous avons suivi cette patiente toutes les deux semaines pendant une longue période, puis, elle décida que l'amélioration lui suffisait comme ça. Nous n'avons pas eu de ses nouvelles à long terme.

Troisième observation : rhumatisme (*bizheng*) lombaire dû au Vent, au Froid et à l'Humidité.

Physiopathologie du *bizheng* (syndrome rhumatismal)

- Le *bizheng* est dû à l'attaque des pervers externes du Vent (*feng*), du Froid (*han*) et de l'Humidité (*shi*) avec prédominance de l'un ou de deux d'entre eux.

- Normalement le *weiyang* défensif circule à l'extérieur des méridiens et le *yingyin* nutritif, à l'intérieur. Suite à l'attaque des pervers externes, le *wei* rentre dans les méridiens avec le *fenghanshi*, tandis que le *ying* en sort, ce qui est considéré comme un contre-courant (*qini*) et une atteinte du Sang puisque, par analogie au *yin*, c'est l'intérieur des méridiens. Ceci justifie que le *bi* soit considéré comme une obstruction du Sang dont le principal symptôme est la douleur.

- Quelle que soit l'atteinte du *bizheng*, superficielle des méridiens, profonde des *zang* ou après transformation en Chaleur, le Froid reste le fondement du *bi*, notamment le Vide de *yang* du *dumai* et des Reins.

Description

Un homme de 50 ans a fait un infarctus du myocarde pour lequel il a ensuite été posé un stent. Depuis quelques mois, le patient a une apnée du sommeil appareillée. Il consulte pour une lombalgie survenant sur une lombarthrose avec des becs de perroquet. Le principal climat aggravant est l'Humidité-Froid, la station debout prolongée et certains efforts de mouvement réveillent encore la douleur. Ses autres symptômes sont : anxiété, angoisse, inquiétude, rumination, troubles du sommeil avec réveils nocturnes, perte de mémoire, moments d'abattement dépressif favorisés par l'exacerbation de la douleur, soupirs, digestion lente et difficile avec selles molles, ballonnement, crainte du froid et particulièrement du temps humide et froid, extrémités froides, raclement de la gorge. Le pouls est *xian* (tendu), *ru* (mou), *chen* (profond) et *xi* (fin) sur les Pieds. La langue est grosse, humide, pâle, avec un mince enduit blanc sur la racine, une pointe rouge et des taches mauves postérieures.

Diagnostic

- Le diagnostic de douleur survenant sur un *bizheng* de l'Humidité-Froid est facile à faire d'autant plus que le diagnostic radiologique a été fait par la médecine occidentale. Comme il y a des becs de perroquets, la présence de Mucosités-Glaire est certifiée, ce qui est

aussi confirmé par l'athérosclérose coronaire, l'apnée du sommeil et le raclement de la gorge.

- Anxiété, angoisse, inquiétude, rumination, troubles du sommeil avec réveils nocturnes, perte de mémoire ; tous ces symptômes peuvent être associés au Cœur, en Vide de *yin* dans ce contexte.

- Angoisse, moments d'abattement dépressif favorisés par l'exacerbation de la douleur et soupirs sont dus à la Stagnation du *qi* du Foie.

- Rumination, digestion lente et difficile avec selles molles et ballonnement, ces symptômes proviennent d'un Vide de *qi* de Rate.

- Crainte du froid et particulièrement du temps humide et froid, et extrémités froides, ces manifestations montrent le Vide de *yang* des Reins associé à l'Humidité-Froid qui entrave la Rate.

- Le pouls *xian* (tendu) confirme la présence du Vent et de la Stase de Sang que l'on retrouve sur la face postérieure de la langue.

- La langue grosse et humide avec un mince enduit blanc, le pouls *chen* (profond) et *ru* (mou) ; ces arguments sont en faveur de l'Humidité-Froid de la Rate. Malgré la présence de Mucosités, nous n'avons pas retrouvé de pouls *hua* (glissant).

- La langue pâle, l'enduit blanc, le pouls *chen* (profond) et *xi* (fin) sur les Pieds ; ces signes orientent sur le Vide de *yang* des Reins associé.

- Le pointe de la langue rouge montre la Chaleur-Vide du Cœur, bien que n'ayons pas retrouvé des symptômes de Vide de *yin* des Reins avec Cœur et Reins n'ont pas d'échange.

- Au total, il s'agit bien d'un *bizheng* dû au Vent, au Froid et à l'Humidité avec prédominance des deux derniers. Les becs de perroquet et l'antécédent d'infarctus confirment la présence de Mucosités ; il peut donc s'agir d'un *gubi* ou rhumatisme des os dû principalement à l'Humidité-Mucosités-Froid.

Premier traitement et évolution

Le premier traitement a considéré le *bizheng* : chasser le Vent, réchauffer le Froid, éliminer l'Humidité, transformer les Glaire, mobiliser le Sang et nourrir l'Essence. Le Cœur a été négligé.

- La manipulation est une dispersion du premier groupe de points et de *fenglong* 40E ; une harmonisation avec

réchauffement des deuxièmes, troisièmes, quatrièmes groupes de points et de *yanglingquan* 34VB ; une tonification de *taixi* 3R.

- *Geshu* 17V, *ganshu* 18V : chassent le Vent et mobilisent le Sang.

- *Zusanli* 36E, *pishu* 20V : renforcent le *qi* et le *yang* acquis de la Rate pour l'aider à chasser l'Humidité-Froid et transformer les Mucosités.

- *Shenshu* 23V, *mingmen* 4DM, *yaoyangguan* 3DM : tonifient le *yang* inné des Reins, ce qui soutient le *yang* acquis de la Rate, renforce le *dumai* et traite localement la lombalgie en chassant l'Humidité-Froid.

- *Dachangshu* 25V, *ciliao* 32V : traitent localement la douleur en favorisant l'élimination de l'Humidité-Froid.

- *Yanglingquan* 34VB : réunion des tendons et des muscles (*jinhui*) qu'il réchauffe pour favoriser l'élimination de l'Humidité-Froid.

- *Fenglong* 40E : transforme les Mucosités.

- *Taixi* 3R : nourrit le *jin* des Reins et renforce l'Essence, ce qui soutient le *yang*.

Le patient a bénéficié de quelques séances à une semaine d'intervalle puis toutes les deux semaines pendant tout un printemps. Après une amélioration de quelques mois, une récurrence survient le mois de septembre suivant et le même traitement appliqué devient inefficace.

Second traitement et évolution

Devant l'antécédent d'infarctus du myocarde et bien que le patient ne souffre d'aucune douleur thoracique, il est évoqué la présence d'un *xiongbi* demandant un traitement prioritaire. En effet, selon le *suwen*, 65 et le *lingshu*, 25, nous devons tenir compte de la maladie apparue en premier ainsi que du premier déséquilibre du *yin-yang* et du *qixue* qui influence tous ceux apparus ensuite. Rappelons que les deux mécanismes fondamentaux du *xiongbi* sont la Stase de Sang et l'obstruction par les Mucosités, sous-tendues par le Vide de *qi* et de *yang*. Ceci implique les *zang* thoraciques comprenant le Cœur et son Enveloppe, et abdominaux, impliquant la Rate, les Reins et le Foie. Si suffisamment de *qixue* est bloqué au thorax, il ne peut pas être mobilisé ailleurs.

- La manipulation est une dispersion de tous les points jusqu'au *fenglong* 40E, une harmonisation et un ré-

chauffement des points agissant sur la Rate et les Reins, une tonification de *sanyinjiao* 6Rte.

- *Jueyinshu* 14Vet *tanzhong* 17RM, *xinshu* 15V et *juque* 14RM : les deux *beishu-mu* du Cœur et de son Enveloppe, régularisent le *qi*, le *xue*, le *jin* et le *yang*, ce qui aide à la mobilisation des stases.

- *Neiguan* 6MC, *taichong* 3F : ouvrent le thorax, mobilisent la Stagnation du *qi* du Foie et clarifient sa Chaleur.

- *Geshu* 17V : mobilise la Stase de Sang.

- *Fenglong* 40E : transforme les Mucosités.

- *Shenshu* 23V, *mingmen* 4DM, *guanyuan* 4RM, *qibai* 6RM, *zusanli* 36E : tonifient le *yang* de la Rate et des Reins, c'est-à-dire l'acquis et l'inné, ce qui permet à la Rate de chasser l'Humidité et de transformer les Mucosités, et aux Reins de soutenir la Rate et de renforcer le *dumai*.

- *Sanyinjiao* 6Rte : tonifie le *qi* de la Rate, nourrit le *jing* et le *jin* des Reins.

Le patient a été soigné toutes les deux à trois semaines en période hivernale. Cette fois-ci le résultat est rapide, tant sur la douleur que sur l'état général, avec maintien du résultat plusieurs mois après la fin du traitement. Notons encore qu'une douleur de l'épaule droite a essayé d'être traitée localement sans résultat ; elle a cédé par le traitement du *xiongbi* !

Conclusion

Nous ne pouvons nier l'intérêt intellectuel qu'une telle démarche diagnostique et thérapeutique anime et comment justifie-t-elle notre désir de toujours pousser plus loin notre compréhension des mécanismes physiopathologiques de la médecine chinoise. Cependant, nous passons cet intérêt après celui du patient, conscient que le soulagement de sa souffrance est la finalité de notre lien avec lui.



D^r Robert Hawawini
61 avenue de l'Oise
95620 Parmain
☎ : 01 34 73 05 01
✉ r.hawawini@wanadoo.fr

Conflit d'intérêts : aucun

Note

1. Rapporté par Borsarello Jean-François, Duron André, Faubert André, Laville-Méry Charles.