

# Acupuncture & Moxibustion

[www.acupuncture-moxibustion.org](http://www.acupuncture-moxibustion.org)

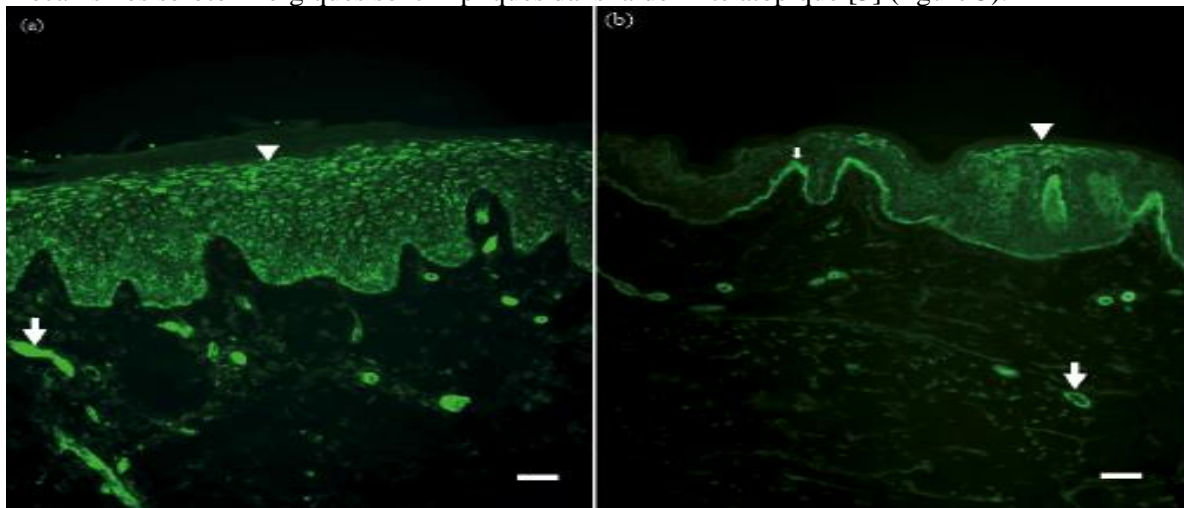


## Brèves d'acupuncture

Jean-Marc Stéphan

### Dans la dermatite atopique ou dans le prurit de type sérotoninergique, l'acupuncture agit sur l'inflammation par blocage des récepteurs sérotoninergiques 5-HT<sub>2</sub> et 5-HT<sub>7</sub>

Le prurit chronique est un trouble qui résulte d'un certain nombre de maladies de la peau telles que la dermatite atopique, ainsi que des conditions systémiques telles que l'insuffisance rénale, la cirrhose et certains cancers. Bien que les démangeaisons causées par les allergies ou les piqûres d'insectes puissent souvent être traitées avec des antihistaminiques, la plupart des formes de prurits chroniques sont résistantes au traitement antihistaminique [1]. La sérotonine périphérique, ou 5-hydroxytryptamine (5-HT), composant de la « soupe inflammatoire » a été identifiée comme un inducteur puissant de prurit [2]. Ainsi dans une étude suédoise, il a été objectivé que le stress et l'anxiété peuvent aggraver la dermatite atopique par le système sérotoninergique. L'expression sérotoninergique a été mesurée chez vingt-huit patients atteints de la dermatite atopique par rapport à l'étendue de la maladie (SCORing de la dermatite atopique; SCORAD). Les biopsies ont été prélevées sur la peau de la dermatite lésionnelle et non lésionnelle et étudiées pour l'expression de la sérotonine, de ses récepteurs 5-HT<sub>1A</sub> et 5-HT<sub>2AR</sub> et de la protéine de transport de la sérotonine (SERT), en utilisant l'immunohistochimie. Des corrélations positives et négatives ont été trouvées entre les marqueurs sérotoninergiques et SCORAD, l'inflammation, l'intensité du prurit, les traits d'anxiété et le score de dépression, indiquant que les mécanismes sérotoninergiques sont impliqués dans la dermatite atopique [3] (figure 3).



1. Mollanazar NK, Smith PK, Yosipovitch G. Mediators of Chronic Pruritus in Atopic Dermatitis: Getting the Itch Out? *Clin Rev Allergy Immunol.* 2016 Dec;51(3):263-292.
2. Bautista DM, Wilson SR, Hoon MA. Why we scratch an itch: the molecules, cells and circuits of itch. *Nat Neurosci.* 2014 Feb;17(2):175-82.
3. Rasul A, El-Nour H, Blakely RD, Lonne-Rahm SB, Forsberg J, Johansson B, Theodorsson E, Nordlind K. Effect of chronic mild stress on serotonergic markers in the skin and brain of the NC/Nga atopic-like mouse strain. *Arch Dermatol Res.* 2011 Nov;303(9):625-33.

**Figure 3.** Expression épidermique, membranaire basale et vasculaire des récepteurs 5-HT<sub>2AR</sub>, concernant (a) la peau de la dermatite atopique lésionnelle et (b) non lésionnelle. Pointes de flèche : fraction épidermique apicale positive (plus élevée en a qu'en b). Petite flèche : intensité de coloration de la membrane basale (forte en b, absente en a) ; Flèches (ordinaires) : vaisseaux positifs. Barres d'échelle : 20 µm. Figure d'après [3]

Or si on sait que l'acupuncture est efficace dans la dermatite atopique, en particulier dans l'amélioration du prurit, ses mécanismes physiopathologiques ne sont pas encore élucidés. Déjà, à partir de l'analyse d'un essai comparatif randomisé mené en Corée du Sud [4], Goret et Nguyen avaient effectué une courte revue pour montrer l'efficacité du traitement acupuncture. Ils ont ainsi objectivé que les points les plus utilisés en fonction de cent-seize études cliniques et en fonction de la différenciation des syndromes (*bianzheng*) étaient un noyau de cinq points 11GI (*quchi*), 10Rt (*xuehai*), 36E (*zusanli*), 6Rt (*sanyinjiao*) et 4GI (*hegu*) associés à l'utilisation de points *ashi* en cas de lésions cutanées [5].

Le but de cette étude expérimentale de Park et coll. [6] était donc de tester les effets anti-prurigineux de l'acupuncture et d'en étudier les mécanismes possibles.

L'acupuncture a été réalisée sur le point 11GI (*quchi*) bilatéralement juste avant l'injection de substances pruritogènes sur un modèle de prurit aigu sur la joue de souris ou de dermatite atopique induite par la substance MC903.

L'acupuncture a significativement réduit les démangeaisons aiguës déclenchées par le composé 48/80, la chloroquine, ou surtout la sérotonine. Elle a également nettement réduit le prurit engendré par les agonistes de récepteurs de la sérotonine 5-HT<sub>2</sub> et 5-HT<sub>7</sub>. En outre, le 11GI a eu des effets préventifs et thérapeutiques sur le prurit chronique ainsi que sur l'inflammation et épaissement épidermique chez les souris atteintes de dermatite atopique induite par MC903. *Quchi* a également considérablement réduit la surexpression des récepteurs 5-HT<sub>2A</sub>, 5-HT<sub>2B</sub> et 5-HT<sub>7</sub> dans les lésions cutanées de type dermatite atopique chez les souris traitées par MC903. En conclusion, ces résultats soulignent que l'acupuncture améliore considérablement non seulement l'inflammation de la peau, mais aussi le prurit sérotoninergique à la fois aigu et chronique vraisemblablement par l'inhibition des récepteurs de la sérotonine 5-HT<sub>2</sub> et 5-HT<sub>7</sub>.

D<sup>r</sup> Jean-Marc Stéphan

Coordinateur du DIU d'acupuncture obstétricale Université de Lille - Faculté de Médecine

Président de l'association « Acupuncture & Moxibustion »

Président du Syndicat Nationale des Médecins Acupuncteurs de France (SNMAF)

✉ : jean-marc.stephan2@univ-lille.fr

ORCID : 0000-0002-3377-2280

*Conflit d'intérêts : aucun*

---

4. Park JG, Lee H, Yeom M, Chae Y, Park HJ, Kim K. Effect of acupuncture treatment in patients with mild to moderate atopic dermatitis: a randomized, participant- and assessor-blind sham-controlled trial. *BMC Complement Med Ther.* 2021;21(1):132.

5. Goret O, Nguyen J. Traitement par acupuncture de la dermatite atopique. *acupuncture & Moxibustion.* 2021;20(2):209-213.

6. Park HJ, Ahn S, Lee H, Hahm DH, Kim K, Yeom M. Acupuncture ameliorates not only atopic dermatitis-like skin inflammation but also acute and chronic serotonergic itch possibly through blockade of 5-HT<sub>2</sub> and 5-HT<sub>7</sub> receptors in mice. *Brain Behav Immun.* 2021;93:399-408. doi: 10.1016/j.bbi.2021.01.027.