

Robert Hawawini

## Expressions multiples de l'obstruction du thorax (*xiongbi*) en acupuncture

**Résumé :** L'obstruction du thorax (*xiongbi*) recouvre des pathologies multiples, intéressant les trois zones du thorax : le Cœur, le Poumon et le médiastin. Nous allons reprendre la physiologie et la physiopathologie commune selon la médecine chinoise. À partir de l'étude et de l'analyse de six cas cliniques, il est démontré que le diagnostic variable retentit sur le traitement. Il comprend une part commune, justifiant l'appartenance au *xiongbi* et une part variable, adaptée à la richesse des pathologies rencontrées. À ce stade de la recherche, le résultat est corrélé à l'amélioration des symptômes rapportée par les patients. **Mots clés :** acupuncture - *xiongbi* - cardialgie - angine de poitrine - hernie hiatale - dilatation des bronches.

**Summary:** Blocking thorax (*xiongbi*) covers multiple pathologies, interesting three areas of the chest: the Heart, Lung and mediastinum. We will resume the physiology and common pathophysiology according to Chinese medicine. From the study and analysis of six clinical cases, it is shown that the variable diagnosis sounds on treatment. It includes a common share, justifying belonging to *xiongbi* and a variable portion, adapted to the wealth of pathologies. At this stage of research, the result is correlated with improvement in symptoms reported by patients. **Keywords:** acupuncture - *xiongbi* - cardialgia - angina - hiatal hernia - bronchiectasis.

### Introduction

Cadre clinique théorique important en médecine chinoise (*zhongyi*) (MC), le *xiongbi* recouvre des pathologies multiples, intéressant les trois organes et zones du thorax : le Cœur, le Poumon et le médiastin. Si la physiologie et la physiopathologie sont communes, le diagnostic est plus varié, ce qui entraîne des règles de traitement communes et spécifiques. Nous allons reprendre tous ces aspects en orientant l'article surtout sur les exemples cliniques. Ils témoignent de la véracité des hypothèses médicales construites par les Chinois. Notre apport se résume au seul esprit de synthèse, pensant rendre plus facilement visible ce cadre théorique complexe, à la compréhension de la MC en Occident.

### Aspects anatomiques et physiologiques

Le thorax se divise en trois zones : le cœur situé devant ; le poumon de chaque côté ; le médiastin, le couloir qui relie le pharynx au diaphragme, est limité ; devant, par le cœur ; derrière, par la face antérieure de la colonne vertébrale ; de chaque côté, par les lobes pulmonaires. Dans le médiastin, passent l'œsophage et un ensemble des vaisseaux, nerfs et ganglions.

Au cœur seront associées les affections cardiaques : angine de poitrine, infarctus du myocarde et maladies des gros troncs artériels. Ils correspondent à la «vraie douleur du cœur» ou *zhenxintong*. Au poumon seront associées les affections pulmonaires : dilatation des bronches, abcès du poumon, embolie pulmonaire, pneumonie, pneumothorax, cancer du poumon, pleurésie. Au médiastin sont associés le cancer de l'œsophage, la hernie hiatale, les syndromes médiastinaux. D'autres affections peuvent rentrer dans ce cadre : arthrose sterno-costale et zona thoracique. Afin de ne pas surcharger l'article, nous allons surseoir à la description physiologique, comme nous le faisons habituellement. Dans le cas du *xiongbi*, elle implique les cinq *zang*.

### Causes et mécanismes

Le *xiongbi* fait partie des maladies internes (*neike*), il est une apparence (*biao*) de Plénitude (*shi*) avec un fondement (*ben*) de Vide (*xu*). On reconnaît au *xiongbi* quatre causes que nous résumerons : le grand âge affaiblit le *yang* des Reins ; les troubles émotionnels intéressent les cinq *zang* ; les déséquilibres alimentaires affaiblissent le *qi* et le *yang* de Rate et l'Estomac ; les Énergies perverses externes attaquent surtout le Poumon.

Les mécanismes fondamentaux sont deux Plénitudes, la Stase de Sang (*yuxue*) dans le thorax (*xiong*) et l'obstruction (*bi*) par les Mucosités (*tan*) ; sous-tendues par deux Vides, de *qi* et de *yang*. Le Vide de *yin* est très souvent associé. Le diagnostic d'un *xiongbi* suppose une affection ancienne et chronique, ce qui justifie le mélange du Vide et de la Plénitude ainsi qu'un traitement à vie.

## Physiopathologie

Elle intéresse les Trois Réchauffeurs (*sanjiao*) ; d'une part, le thorax (*shangjiao*) ; d'autre part, les ventres sus (*zhongjiao*) et sous-ombilicaux (*xiajiao*).

Le thorax : Au thorax, le Cœur et son Enveloppe (*xinbao*), dite Maître du Cœur ; ces deux structures sont la cible primordiale du *xiongbi*, quelle que soit la zone atteinte. L'insuffisance du *yang* et du *qi* entraîne un défaut de propulsion du Sang, cause de l'obstruction (*bi*). Ainsi Cœur et Maître du Cœur seront le but privilégié du traitement au thorax, même en cas d'atteinte du Poumon et du médiastin.

Le ventre : Au ventre, Rate, Foie et Reins participent tous au déséquilibre qui va s'installer dans le thorax. Le Vide de *qi* et de *yang* de Rate ne lui permet plus de chasser l'Humidité qui se transforme en Mucosités, lesquelles sont de l'impur (*zhuo*) qui monte au thorax par le méridien de l'Estomac. Le Vide de *yang* des Reins affaiblit celui de la Rate, ce qui participe à l'insuffisance du *yang* thoracique qui ne peut plus propulser le Sang. La Stagnation du *qi* du Foie entraîne celle du Sang, aggravant d'autant plus l'obstruction thoracique. En cas de Vide de *yin* (des Reins), le *yang* du Foie s'élève et se transfère à son fils, le Cœur. Il y a *yin* Vide, Feu fleurissant : élévation du *yang* du Foie avec Cœur et Reins n'ont pas d'échange.

## Sémiologie

Les cinq symptômes les plus importants, sont : la vraie douleur du Cœur qui authentifie le *bi* ; l'oppression thoracique due ici à la Stase de Sang, qu'on peut retrouver dans les maladies pulmonaires et médiastinales ; la dyspnée qui peut intéresser toutes les zones, surtout le Cœur et le Poumon ; la toux et les expectorations sont

plus spécifiques des maladies pulmonaires. Le pouls est essentiellement *se* (rugueux) et *xian* (tendu), ce qui montre l'importance de la Stase et de l'obstruction. Les variations sont nombreuses en fonction des déséquilibres associés. La langue peut être grosse (Humidité-Mucosités) ; pâle (Vides de *qi* et de *yang*) ; avec un enduit blanc (Vides de *qi* et de *yang*), parfois gras (Mucosités) ; mauve ou avec des taches mauves (Stase de Sang). Là encore, les variations sont possibles en fonction des déséquilibres associés.

## Traitement

Le traitement intéresse le thorax et le ventre. Le traitement du *xiongbi* peut être prioritaire sur une autre affection, même si elle paraît différente (voir *Suwen*, 65 et *Lingshu*, 25). C'est que la Stase de Sang bloquée au thorax ne permet pas de la mobiliser ailleurs, si elle n'est pas d'abord levée à sa source. Le suivi doit être régulier sur une longue période, la guérison définitive jamais obtenue.

### Le thorax

Il s'agit de régulariser le Cœur et son Enveloppe afin de favoriser la propulsion du *yang*, ce qui lève l'obstruction. Deux formules sont employées ; la manipulation est une dispersion.

Première formule :

- *Geshu* 17V (*hui*-réunion du Sang) : mobilise la Stase de Sang.

- *Xinshu* 15V (*beishu* polyvalent), *juque* 14RM (*mu*-collecteur polyvalent) : la puncture *beishu-mu* du Cœur régularise le *qixue* et le *yin-yang* et clarifie la Chaleur du Cœur, ce qui calme le *shen*.

- *Neiguan* 6MC (barrière = *guan*, de l'interne = *nei*, mobilise ainsi toute Stase interne), *ximen* 4MC (*xi*-crevasse, point d'accumulation du *qixue* qu'il mobilise) : ouvrent la poitrine et mobilisent le Sang, puisque le méridien du Maître du Cœur entre dans la poitrine par le *tanzhong*.

Seconde formule

- *Geshu* 17V (*hui*-réunion du Sang) : mobilise la Stase de Sang.

- *Xinshu* 15V (*beishu* polyvalent), *jueque* 14RM (*mu*-collecteur polyvalent), *jueyinshu* 14V (*beishu* polyvalent), *tanzhong* 17RM (*mu*-collecteur polyvalent) : la puncture *beishu-mu* du Cœur et de son Enveloppe régularise le *qixue* et le *yin-yang* et clarifie la Chaleur du Cœur, ce qui calme le *shen*.
- *Neiguan* 6MC (barrière = *guan*, de l'interne = *nei* et *luo*), *tongli* 5C (*luo*) : en dérivant le *qixue*, les points *luo* permettent de traiter la douleur.

### Le ventre

- Tonifier le *qi* et réchauffer la Rate et l'Estomac afin de leur permettre de chasser l'Humidité et transformer les Mucosités : essentiellement *zusanli* 36E et *zhongwan* 12RM ; voire, en plus, *pishu* 20V : harmonisation ou tonification et réchauffement.
- Réchauffer l'inné des Reins pour soutenir l'acquis : *mingmen* 4DM, *shenshu* 23V, *guanyuan* 4RM ; voire, en plus, *qihai* 6RM : tonification et réchauffement.
- Nourrir le *yin* des Reins : *taixi* 3R ; voire, en plus, *sanyinjiao* 6Rte qui tonifie le *qi* de la Rate ou *zhaohai* 6R : tonification.
- Mobiliser la Stagnation du *qi* du Foie et clarifier sa Chaleur : *neiguan* 6MC, *taichong* 3F : dispersion.
- Transformer les Mucosités : *fenglong* 40E : dispersion.
- *Autres points spécifiques*
- Calmer fortement l'Esprit et abaisser le *qini* en cas d'agitation mentale avec insomnie : *baihui* 20DM : dispersion.
- Clarifier la Chaleur du Cœur et calmer l'Esprit : *neiguan* 6MC, *shenmen* 7C : dispersion.
- Mobiliser la Stase de Sang : *xuehai* 10Rte : dispersion.

## Variabilité des exemples cliniques

### Exemple 1 : vraie douleur du Cœur

#### Description

Une femme de 75 ans souffre de douleur de la gorge constrictive, lors d'un stress important, à la marche rapide et au temps froid. Un bilan cardiologique a confirmé une sténose isolée, serrée et ostiale de l'interventi-

culaire gauche. Comme un stent est contre-indiqué, la patiente est mise sous nicorandil et amiodarone. Elle prend en plus du candesartan pour une HTA ancienne. La douleur persiste même avec les médicaments, ce qui justifie l'appel à la MC. Ses autres symptômes sont : insomnie, rumination, anxiété, angoisse, froid et crainte du froid, asthénie. Le pouls est *se* (rugueux) à droite, *se* (rugueux) et *shi* (plein) au Pouce (*cun*) gauche. La langue est humide, pâle, avec un mince enduit blanc à la racine et de nombreuses taches mauves postérieures.

#### Diagnostic

Le diagnostic de *xiongbi* par Stase de Sang au Cœur est facilement fait grâce à la douleur et au pouls plein et *se* (rugueux) au Pouce gauche. Les troubles émotionnels intéressent les *zang*, le Froid confirme le Vide de *yang*, l'asthénie, le Vide de *qi* et de *yang* ; la langue est en rapport, elle confirme encore le Froid, le Vide de *qi*, la Stase de Sang.

#### Traitement et évolution

- *Geshu* 17V, *xinshu* 15V + *jueque* 14RM, *jueyinshu* 14V + *tanzhong* 17RM, *neiguan* 6MC + *tongli* 5C : traitent la partie thoracique.
  - *Shenshu* 23V, *mingmen* 4DM, *guanyuan* 4RM, *qihai* 6RM, *zusanli* 36E : tonifient le *qi* et le *yang* inné des Reins, et acquies de la Rate et de l'Estomac.
  - *Baihui* 20DM, *taichong* 3F, *sanyinjiao* 6Rte, *fenglong* 40E : respectivement, abaisse le contre-courant pour calmer l'Esprit et favoriser le sommeil, mobilise la Stagnation du *qi* du Foie et clarifie sa chaleur, tonifie le *qi* de la Rate et nourrit le *yin*, transforme les Mucosités
- La formule est appliquée deux fois par semaine. Après un mois de traitement en période froide, la patiente peut marcher au froid et autant qu'elle veut, sans ressentir ni gêne ni fatigue. Le pouls devient plus souple, particulièrement au Pouce gauche, ce qui témoigne d'une meilleure circulation du sang dans le cœur. Quand un épisode aigu de *feng* externe survient ou une douleur de type rhumatologique, nous les traitons prioritairement. La patiente est traitée encore, une fois par semaine pendant plusieurs semaines. Plusieurs mois plus tard, aucune récurrence n'est notée, mais celle-ci n'est pas exclue.

### Exemple 2 : trouble de la marche sur suite de stent et de plusieurs pontages coronariens

#### Description

Il y a 14 ans, un homme de 68 ans a fait un infarctus du myocarde ; neuf ans plus tard, un stent a été posé sur la coronaire droite et 4 pontages ont été faits. Actuellement, il éprouve de la difficulté à marcher : ses jambes sont lourdes et ne le portent pas. Ses autres symptômes sont : fatigue facile, sensation ébrieuse, angoisses avec réveils nocturnes angoissants, ruminations, périodes d'abattement moral, palpitations, digestion lente, somnolence post-prandiale, selles molles, crainte du froid et particulièrement du froid humide, froid des pieds, nycturie, parfois urine foncée le jour. Ses médicaments à visée cardiaque sont le bisoprolol et l'acétylsalicylate ; il prend aussi du rosuvastatine pour une hypercholestérolémie, de l'ésoméprazole et de l'alvéline citrate 60 mg + siméticone 300 mg pour des troubles digestifs, du Serenoa repens pour un adénome de la prostate. Le pouls est *se* (rugueux). La langue est grosse, humide, pâle, avec un enduit blanc, quelques points rouges sur la pointe et les bords et des taches mauves postérieures.

#### Diagnostic

On reconnaît l'atteinte des *zang* par les troubles émotionnels, le Vide de *qi* de Rate par les troubles digestifs, l'Humidité-Froid de la Rate par la crainte du temps en rapport, le Vide de *yang* des Reins par le froid et la nycturie, le Vide de *yin* des Reins par les urines foncées, la Stagnation du *qi* du Foie par l'abattement moral, les Mucosités par la sensation ébrieuse. Les jambes lourdes qui ne portent pas peuvent être dues à la présence de l'Humidité et des Mucosités, et de la Stagnation de *qi* avec Stase de Sang ; toutes stagnations sous-tendues par les Vides de *qi* et de *yang* de la Rate et des Reins. Comme dans le cas précédent, les pouls et la langue sont en rapport. De plus, les points rouges sur la pointe et les bords traduisent la Chaleur du Cœur et du Foie avec Cœur et Reins n'ont pas d'échange.

#### Premier traitement et évolution

Bien que la médecine scientifique ait traitée efficacement le cœur, elle n'agit que sur la conséquence du

déséquilibre, jamais sur tous les *zang* qui participent en amont à l'atteinte de la poitrine. Dans ce cas, le traitement du *xiongbi* est prioritaire même sans symptômes cardiaques, car ; d'une part, aucune mobilisation n'est possible tant que le *qixue* stagne dans la poitrine ; d'autre part, la maladie du Sang et de l'Énergie qui a précédé les troubles de la marche, constituent le *ben* du déséquilibre.

- *Geshu* 17V, *xinshu* 15V + *jueyinshu* 14V, *juque* 14RM + *tanzhong* 17RM, *neiguan* 6MC : traitent la partie thoracique.

- *Shenshu* 23V, *mingmen* 4DM, *guanyuan* 4RM, *qihai* 6RM : tonifient le *yang* inné des Reins.

- *Pishu* 20V, *zusanli* 36E, *zhongwan* 12RM : tonifient le *qi* et le *yang* acquis de la Rate. De plus, soutenue par le *yang* des Reins, la Rate régit les quatre membres, ce qui lui permet d'envoyer le *qi* et le *yang* aux membres inférieurs.

- *Baihui* 20DM, *taichong* 3F, *sanyinjiao* 6Rte, *fenglong* 40E : respectivement, abaisse le contre-courant pour calmer l'Esprit et favoriser le sommeil, mobilise la Stagnation du *qi* du Foie et clarifie sa chaleur, tonifie le *qi* de la Rate et nourrit le *yin*, transforme les Mucosités.

Le patient a bénéficié de dix-huit séances d'acupuncture à raison d'une fois par semaine, puis, toutes les deux semaines, entre mi-janvier et mi-juin. Les vacances ont interrompu le traitement. Le résultat a été un succès total, permettant au patient de marcher et d'améliorer son psychisme. Parallèlement, le pouls s'est assoupli, passant de *se* (rugueux) à *hua* (glissant), mais encore *xian* (tendu).

#### Deuxième traitement et évolution

Vers la mi-janvier de l'année suivante, le patient consulte pour une tendance à la récurrence. Le même traitement est reconduit, plus allégé, en supprimant *baihui* 20DM, *jueyinshu* 14V, *tanzhong* 17RM. Après trois séances, la marche est de nouveau possible, mais il persiste une tension indéfinissable dans les membres inférieurs. Nous remplaçons alors *sanyinjiao* 6Rte par *zhaohai* 6R en tonification et *shenmai* 62V en dispersion, afin de régulariser *yinqiaomai* et *yangqiaomai*, ce qui supprime la tension et améliore le sommeil. Le patient est encore

vu sur une plus longue période, une fois toutes les deux semaines. Actuellement, il n'est pas traité et va bien, mais nous n'obtiendrons pas de guérison définitive et le patient devra être suivi toute sa vie.

### Exemple 3 : dépression sur suite de pose de stents

#### Description

Une femme de 65 ans présente les symptômes suivants : stress permanent, anxiété, rumination, angoisse avec oppression thoracique, état dépressif avec alternance activité-dépression, irritabilité, insomnie, asthénie, digestion difficile, selles molles, ballonnement, bouche et gorge sèches avec soif, urines foncées, frilosité et crainte du froid. Elle a eu deux stents, il y a 9 ans et 6 ans, pour obstruction coronaire partielle. Actuellement, sur le plan cardiaque, elle ne souffre pas, elle n'a jamais eu de douleur d'ailleurs. Le rétrécissement des coronaires a été diagnostiqué suite à un test d'effort fait pour une raison que nous n'avons pas retenue. Le pouls est *xian* (tendu) et *hua* (glissant), *chen* (profond) et *xi* (fin) aux Pieds (*chi*). La langue est grosse, pâle, avec un mince enduit blanc, des points rouges sur la pointe et les bords, et des taches mauves postérieures.

#### Diagnostic

- On reconnaît l'atteinte des *zang* par les troubles émotionnels, le Vide de *qi* de Rate par les troubles digestifs, le Vide de *yang* des Reins par le froid, le Vide de *jin* des Reins par la bouche et la gorge sèches avec urines foncées, l'importance de la Stagnation du *qi* du Foie par l'alternance activité-dépression, l'élévation du *yang* du Foie par l'irritabilité.

- Le pouls *xian* (tendu) montre la participation du Foie ; *hua* (glissant) est en rapport avec les Mucosités ; *chen* (profond) et *xi* (fin) aux Pieds signifie l'atteinte des Reins, en Vides de *jin* et de *yang*. - La langue pâle et le mince enduit blanc montrent les Vides de *qi* de Rate et de *yang* des Reins ; grosse, est en rapport avec l'Humidité et les Mucosités ; les points rouges sur la pointe et les bords signifient le Vide de *jin* du Cœur et l'élévation du *yang* du Foie ; les taches mauves orientent sur la Stase de Sang.

- Au total, il y a deux doubles syndromes : la dysharmonie Bois et Terre et le Cœur et Reins n'ont pas d'échanges. Du côté de la dysharmonie, la Stagnation du *qi* du Foie s'est transformée en Stase de Sang ; le Vide de *qi* de Rate a laissé l'Humidité stagner et les Mucosités s'accumuler. Du côté du non échange, le Vide de *jin* des Reins n'a pas permis à l'Eau de monter au Cœur, tandis que le Vide de *jin* du Cœur n'a pas permis au Feu de descendre dans les Reins ; parallèlement, le *yang* du Foie s'est élevé. Au Vide de *jin* des Reins, il s'associe un Vide de *yang*. Cependant, au vu du pouls et de la langue, la dépression est de type *yuzheng*. Le *zheng* fondamental est une Stagnation de *qi* et accumulation de Mucosités ; les *zheng* accessoires, le *jin* Vide, *yang* fleurissant et le Vide de *yang*.

#### Premier traitement et évolution

Nous traitons en tenant compte de tous les syndromes du diagnostic, mais le résultat est un échec.

#### Deuxième traitement et évolution

C'est alors que nous pensons au *xiongbi*, par Stase de Sang au Cœur, comme élément fondamental du diagnostic. En effet, la pose de stents ne change rien au déséquilibre qui a engendré le *xiongbi*, même des années après. Une semaine plus tard, nous mettons en route le traitement suivant.

- *Geshu* 17V, *xinshu* 15V + *jueyinshu* 14V, *juque* 14RM + *tanzhong* 17RM, *neiguan* 6MC : traitent la partie thoracique.

- *Shenshu* 23V, *zusanli* 36E, *guanyuan* 4RM, *qihai* 6RM : tonifient le *yang* inné des Reins et acquis de la Rate.

- *Pishu* 20V, *zusanli* 36E, *zhongwan* 12RM : renforcent le *qi* et le *yang* acquis de la Rate. De plus, soutenue par le *yang* des Reins, la Rate régit les quatre membres, ce qui lui permet d'envoyer le *qi* et le *yang* aux membres inférieurs.

- *Baihui* 20DM, *taichong* 3F, *sanyinjiao* 6Rte, *fenglong* 40E : respectivement, abaisse le contre-courant pour calmer l'Esprit et favoriser le sommeil, mobilise la Stagnation du *qi* du Foie et clarifie sa chaleur, tonifie le *qi* de la Rate et nourrit le *jin*, transforme les Mucosités.

Cette fois-ci le résultat est net dès la première séance. La patiente se calme, son sommeil revient, sa dépression régresse et elle recommence à s'activer. Nous ferons trois séances à une semaine d'intervalle et décidons d'attendre pour l'instant. Plusieurs mois plus tard, il n'y a pas de récurrence.

#### Exemple 4 : hernie hiatale

##### Description

Une femme de 42 ans se sait porteuse d'une hernie hiatale. Dans ses antécédents, on note un ulcère gastrique traité par ésomeprazole, l'ablation d'un polype de l'estomac et la prise de valsartan pour une HTA dépistée il y a un an. Elle est obèse depuis l'enfance. Actuellement, en instance d'un divorce qui se passe mal, elle est anxio-dépressive et présente les symptômes suivants : abattement, tristesse, digestion lente, ballonnement, alternance diarrhée et constipation, diarrhée aggravée par les émotions, crainte du froid humide qui la glace, bouche et gorge sèches avec soif, irritabilité, colère, agitation mentale, troubles du sommeil, anxiété, rumination, inquiétude, angoisse, crainte, pyrosis aggravé en se penchant en avant, asthénie importante ; syndrome prémenstruel avec poitrine, seins et ventre gonflés et douloureux. Le pouls est *xian* (tendu), *xi* (fin), *chen* (profond), *hua* (glissant) aux Barrières (*guan*). La langue est grosse sur les bords, pâle, avec un enduit blanc et gras sur la racine, des points rouges sur la pointe et les bords, et des taches mauves postérieures.

##### Diagnostic

- Les troubles émotionnels montrent l'atteinte des *zang* ; abattement, tristesse et alternance diarrhée et constipation, diarrhée aggravée par les émotions, la Stagnation du *qi* du Foie ; les troubles digestifs, le Vide de *qi* de Rate ; le climat aggravant en rapport, l'Humidité-Froid sur la Rate ; la diarrhée, le Vide de *yang* de Rate et on ne peut pas nier le Vide de *yang* des Reins ; la bouche et gorge sèches avec soif, le Vide de *yin* des Reins ; irritabilité, colère, agitation mentale et troubles du sommeil, l'élévation du *yang* du Foie avec Vide de *yin* du Cœur ; l'obésité, les Mucosités, ici, Froid ; le syndrome prémenstruel, la Stagnation du *qi* du Foie

et la Stase de Sang ; le pyrosis, l'Humidité-Froid qui obstrue le Réchauffeur moyen (*zhongjiao*), avec transformation du Froid en Chaleur.

- Le pouls *xian* (tendu) montre la participation du Foie ; *xi* (fin), *chen* (profond), *hua* (glissant) aux Barrières, ces trois pouls orientent sur le Vide de *qi*, le Vide de *yang* associé et l'Humidité-Froid. Le pouls *hua* (glissant) montre aussi la présence de Mucosités, ici Froid, ce qui n'est pas étonnant chez une personne obèse et dans le cas d'un *xiongbi*.

- La langue pâle montre le Vide de *qi* et de *yang* ; grosse sur les bords, la présence d'Humidité et de Mucosités ; l'enduit blanc et gras sur la racine, les Mucosités-Froid ; les points rouges sur la pointe et les bords, la Chaleur-Vide du Cœur et du Foie ; les taches mauves postérieures, la Stase de Sang.

- Au total, il y a bien association de Stase de Sang et de Mucosités, sous-tendues par un Vide de *qi* et de *yang*. Tous ces mécanismes sont inclus dans la physiopathologie de la hernie hiatale qui est un *xiongbi* à cause du passage de l'estomac dans le thorax, ce qui perturbe la propulsion du Sang.

##### Traitement et évolution

- *Geshu* 17V, *xinshu* 15V + *juque* 14RM, *neiguan* 6MC + *ximen* 4MC : traitent l'obstruction du thorax en favorisant la circulation du *qixue* et calment fortement l'Esprit.

- *Shenshu* 23V, *guanyuan* 4RM, *qihai* 6RM : tonifient le *yang* inné des Reins pour soutenir l'acquis.

- *Zusanli* 36E, *zhongwan* 12RM : tonifient le *yang* acquis de la Rate et de l'Estomac, ce qui permet à la Rate de chasser l'Humidité et de transformer les Mucosités.

- *Baihui* 20DM, *taichong* 3F, *sanyinjiao* 6Rte, *fenglong* 40E : respectivement, abaisse le contre-courant pour calmer l'Esprit et favoriser le sommeil, mobilise la Stagnation du *qi* du Foie et clarifie sa chaleur, tonifie le *qi* de la Rate et nourrit le *yin*, transforme les Mucosités.

La patiente a été traitée quatre fois sur deux semaines, puis, deux fois à une semaine et deux semaines d'intervalle. Après une interruption d'un mois, nous l'avons revue deux fois à deux semaines d'intervalle. Tous ses symptômes se sont améliorés et elle a très bien affronté

son divorce, en faisant rapidement son deuil par la prise de conscience du comportement de l'ex-mari. Nous n'avons pas de preuve de l'impact direct de l'acupuncture sur la hernie hiatale. Après six mois de recul, nous savons que la patiente va bien et qu'elle se sent libérée de l'épisode qu'elle a vécu. Bien qu'elle ait voulu continuer le traitement, son activité professionnelle l'empêche de venir au cabinet.

*Exemple 5 : suivi de chimiothérapie pour un cancer de l'œsophage*

**Description**

Des années après avoir été opérée pour un cancer du sein gauche ayant récidivé à droite plus tard, une femme de 60 ans a été opérée d'un cancer de l'œsophage avec gastroplastie de la partie œsophagienne réséquée. Elle est suivie pour une série de chimiothérapies toutes les deux semaines. Ce traitement entraîne : fatigue, inappétence, amaigrissement et surtout des nausées intolérables et répétées qui s'accompagnent d'une anxiété d'anticipation avec paniques. Elle demande une aide par acupuncture. Le pouls est très *xian* (tendu) sur les trois loges. La langue est grosse, avec un enduit gras et blanc, une pointe plus rouge, et de nombreuses taches mauves postérieures.

**Diagnostic**

Le cancer de l'œsophage est assimilé à une obstruction du thorax se manifestant sur le médiastin. Dans une situation comme celle-ci, nous avons considéré qu'un pouls très *xian* (tendu) traduisait une insuffisance du *qi* de l'Estomac. En tous les cas, il signifie bien cette Stase importante au thorax ayant pour cause un cancer. La langue grosse et l'enduit gras traduisent les Mucosités ; l'enduit blanc, les Vides de *qi* et de *yang* ; la pointe plus rouge, la Chaleur du Cœur ; les taches mauves, la Stase de Sang.

**Traitement et évolution**

Le traitement tient compte du *xiongbi* au thorax qui doit toujours être traité au Cœur et à son Enveloppe, et aux *zangfu* abdominaux.

- *Geshu* 17V, *xinshu* 15V + *jueyinshu* 14V, *neiguan* 6MC : traitent la partie thoracique.

- *Shenshu* 23V, *mingmen* 4DM, *guanyuan* 4RM : tonifient le *qi* et le *yang* inné des Reins, ce qui traite le Froid, fondement de tout syndrome d'obstruction, et aide l'acquis de la Rate.

- *Pishu* 20V, *zusanli* 36E, *zhongwan* 12RM : tonifient le *qi* et le *yang* acquis de la Rate et de l'Estomac, ce qui agit directement sur les nausées.

- *Taichong* 3F, *taixi* 3R à gauche + *sanyinjiao* 6Rte à droite, *fenglong* 40E : respectivement, mobilisent la Stagnation du *qi* du Foie et clarifient sa chaleur, nourrissent le *yin*, transforment les Mucosités.

La patiente est traitée entre une à deux fois par semaine tout le temps que dure sa chimiothérapie. Elle est améliorée : moins de fatigue ; nausées qui diminuent en intensité, durée et fréquence ; reprise plus rapide du poids qu'elle perd lors de la chimio. Le taux de globules blancs se redresse même pendant le traitement. Cependant, aucune guérison n'est obtenue tant que persiste son traitement allopathique. Actuellement, elle est en rémission complète ; nous l'aidons encore pour divers déséquilibres.

*Exemple 6 : hernies discales cervicales*

**Description et diagnostic**

Dans un contexte de cervicarthrose (*bizheng*), une femme de 68 ans présente deux hernies cervicales C4-C5 et C5-C6 qui se traduisent par des douleurs de la nuque irradiant à l'omoplate gauche et aggravées aux mouvements, aux ports d'objets et à la marche. Elle souffre aussi d'une hernie hiatale. Les symptômes sont nombreux et confirment, comme dans les cas précédents, les multiples syndromes en cause. Le pouls est *xian* (tendu), *hua* (glissant) sur les Barrières (*guan*), *xi* (fin) et *chen* (profond) sur les Pieds (*chi*). La langue est grosse, pâle, avec un enduit blanc et des taches mauves postérieures.

**Premier traitement et évolution**

Fort de notre expérience des hernies discales cervicales et lombaires, nous les traitons prioritairement comme un *biao*, c'est à dire une Stagnation de *qi* avec Stase de Sang, sans tenir compte du fondement (*ben*) du *bizheng* sous-jacent. Mais ce traitement sera un échec après de multiples séances.

## Second traitement et évolution

Comme dans l'observation 3, nous considérons alors que le *xiongbi* de la hernie hiatale est une priorité de traitement par rapport à la hernie cervicale. Il s'agit alors d'une double priorité : les hernies cervicales sur l'arthrose, la hernie hiatale sur les hernies cervicales ; d'autant plus que la hernie hiatale est antérieure au problème cervical.

- *Geshu* 17V, *xinshu* 15V + *jueyinshu* 14V, *neiguan* 6MC : traitent la partie thoracique.

- *Shenshu* 23V, *mingmen* 4DM, *guanyuan* 4RM, *qihai* 6RM : tonifient le *qi* et le *yang* inné des Reins, ce qui traite le Froid, fondement de tout syndrome d'obstruction, et aide l'acquis de la Rate.

- *Zusanli* 36E, *zhongwan* 12RM : tonifient le *qi* et le *yang* acquis de la Rate et de l'Estomac, ce qui agit directement sur les nausées.

- *Taichong* 3E, *taixi* 3R à gauche + *sanyinjiao* 6Rte à droite, *fenglong* 40E : respectivement, mobilise la Stagnation du *qi* du Foie et clarifie sa chaleur, nourrissent le *yin*, transforme les Mucosités.

- *Baihui* 20DM, *dazhui* 14DM, *fengchi* 20VB à gauche, *tianchuang* 16IG à gauche, *jianjing* 21VB à gauche : agissent sur la partie cervicale de l'atteinte.

Cette patiente a été traitée une fois par semaine pendant plusieurs mois avec une amélioration considérable, parfois totale ; mais une récurrence partielle survient régulièrement. Actuellement, nous la traitons une fois toutes les deux semaines pour consolider le résultat. Elle a pu partir huit jours sur le chemin de Compostelle avec un sac à dos sur les épaules. Elle a souffert en fin de journée sur le cou, à cause du poids du sac, mais a pu terminer son initiation. Parallèlement, elle arrive plus facilement à s'occuper de son jardin, activité impossible avant. Elle ne sera jamais guérie définitivement. La hernie cervicale est de traitement beaucoup plus difficile et long que la hernie lombaire.

*Exemple 7 : surinfection sur une dilatation des bronches*

## Description

Depuis 13 ans, nous suivons régulièrement une femme de 67 ans pour une ancienne dilatation des bronches

se manifestant essentiellement par : oppression thoracique, toux, expectorations, asthénie. Il s'agit d'un *xiongbi* versant poumon bien régularisé par acupuncture qui a, à ce jour, évité la prise d'antibiotiques lors des surinfections. Il y a quelques jours, après une exposition au Vent-Froid, la patiente présente encore une surinfection : fièvre, expectorations abondantes et vertes, exacerbation de la toux et de l'oppression thoracique, asthénie importante ; teint pâle ; pouls *xian* (tendu), *chen* (profond), *xi* (fin) et *hua* (glissant) sur les Barrières (*guan*). La langue est pâle, grosse, avec un enduit blanc-gras épais et des taches mauves postérieures. Le médecin traitant consulté a prescrit des antibiotiques que la patiente ne veut pas prendre avant de tester l'effet de l'acupuncture.

## Diagnostic

Il s'agit du syndrome Obstruction du Poumon par les Glaire-Chaleur, faisant partie des *zheng* décrits dans le *xiongbi*. L'oppression thoracique authentifie le *xiongbi*, la toux et les expectorations sont plus spécifiques du versant poumon. Le pouls *xian* (tendu) est en rapport avec la Stase de Sang ; *chen* (profond) montre que la maladie est interne ; *xi* (fin) signifie les Vides de *qi* et de *yang* ; *hua* (glissant) oriente sur les Glaire (*tan*) et la Chaleur. La langue pâle avec l'enduit blanc montre bien le Vide de *qi* et de *yang* sous-tendant cette manifestation de Chaleur ; gras, les Glaire, ici Froid ; grosse, l'Humidité-Mucosité ; les taches mauves, la Stase de Sang.

## Traitement et évolution

- *Feishu* 13V, *jueyinshu* 14V, *xinshu* 15V : en tonification et réchauffement, tonifient le *yang* de la poitrine pour favoriser son mouvement et le *qi* du Poumon afin de favoriser sa fonction d'abaissement, ce qui évacue les Glaire.

- *Zhongfu* 1P, *tanzhong* 17RM, *juque* 14RM : en harmonisation, les points *mu* viennent compléter l'action des *beishu*.

- *Pishu* 20V, *zusanli* 36E, *zhongwan* 12RM : en tonification et réchauffement, tonifient le *qi* et le *yang* acquis de la Rate pour l'aider à chasser l'Humidité et transfor-

mer les Glaires, malgré l'épisode de Vent-Chaud avec Glaires vertes car le fondement est un Froid.

- *Shenshu* 23V, *mingmen* 4DM, *guanyuan* 4RM, *qihai* 6RM : en tonification et réchauffement, tonifient le *yang* inné des Reins pour soutenir l'acquis.

- *Geshu* 17V, *neiguan* 6MC, *taichong* 3F : en dispersion, mobilisent la Stagnation de *qi* et la Stase de Sang et ouvrent la poitrine.

- *Taixi* 3R, *zhaohai* 6R : nourrissent le *yin* des Reins présent dans ce *xiongbi* pulmonaire avec surinfection permanente.

- *Fenglong* 40E : en dispersion, transforme les Glaires. La patiente a été guérie de l'épisode en trois séances à deux jours d'intervalle : chute de l'oppression, de la toux, des Glaires et de la température ; amélioration de l'état général. Nous avons choisi de chauffer les *beishu* car, par expérience, nous savions qu'une simple harmonisation ne suffisait pas. Le suivi se continue jusqu'au prochain épisode.

## Conclusion

Sur un fond physiologique et physiopathologique commun, la diversité des pathologies rencontrées

est justifiée par les trois zones sur lesquelles se manifeste le *xiongbi*. On comprend alors qu'un traitement commun, au thorax, justifie l'appartenance au *xiongbi* et qu'un traitement spécifique soit adapté à la diversité des pathologies rencontrées. À ce stade de l'étude, le résultat est corrélé à l'amélioration des manifestations symptomatiques rapportée par les patients et explicitée dans la partie « évolution » du chapitre « Traitement et évolution » qui suit chaque observation clinique.



D<sup>r</sup> Robert Hawawini  
80 rue du Connétable, 60500 Chantilly  
☎ : 03 44 57 49 79  
✉ : r.hawawini@wanadoo.fr

*Conflit d'intérêts : aucun*

## Références

1. Hawawini R. Exposé didactique de pathologies en acupuncture chinoise Tome I et Tome II. Paris: éditions You-Feng; 2011 et 2012.
2. Wang XZ. L'obstruction thoracique en médecine traditionnelle chinoise. Forbach: Institut Yin-Yang; 2002.