

Armoise et médecine chinoise

La médecine chinoise comporte cinq disciplines : l'acupuncture et moxibustion 针灸 (*zhen-jiu*), la pharmacopée, les massages *tuina*, la diététique et les exercices énergétiques (*taijiquan* et *qigong*). Au Karolinska Institutet à Stockholm, le 7 décembre 2015, le prix



Nobel de médecine a été remis à la pharmacologue chinoise Tu Youyou qui a mis à l'honneur la médecine traditionnelle chinoise et les Classiques médicaux dont elle s'est inspirée, en particulier le *Zhou Hou Bei Ji Fang*, le « Manuel de Prescriptions des Urgences » écrit par Ge Hong (284-346). C'est le développement pharmaceutique de la substance antipaludique l'artémisinine, extraite de l'armoise annuelle (*artemisia annua* L.) qui est surtout célébré par le Nobel [1,2]. Surplombant en contrebas un immeuble rouge en forme de pagode dans le Yunnan au sud-ouest de la Chine, la grande plante herbacée aux tiges élancées de couleur rouge-violacée est l'*artemisia vulgaris*, une autre armoise utilisée dans la moxibustion, tout comme l'*artemisia absinthum* de la même famille des Astéracées le sera dans la fabrication de l'absinthe, Muse aux yeux verts des poètes comme Rimbaud, Baudelaire, Verlaine et tant d'autres artistes. Ce numéro sera l'occasion de parler de la pharmacopée chinoise dont Marc Fréard étudie deux formules *banxia xiexin tang* et *zhishi xiaopi wan* au travers des Classiques comme le *Shanghanlun*, le *Jingui yaolue fanglun* et le *Lanshi micang*. Je vous laisse aussi découvrir que malgré ses bienfaits thérapeutiques démontrés par IRMf, la moxibustion peut être source d'effets indési-

rables pour chaque praticien. Découvrez aussi l'intérêt de l'électroacupuncture dans l'anxiété, la constipation chronique et surtout dans les céphalées primaires par l'article de physiopathologie acupunturale d'Olivier Cuignet. Grande première, l'ana-

lyse épigénétique réalisée par Ariane Giacobino, Marc Petitpierre et Hong Guang Dong montre que l'une des actions de l'acupuncture pourrait être une régulation de l'activité des gènes, entraînant ainsi dans le cas particulier du stress une augmentation de la production du BDNF (Brain Derived Neurotrophic factor). Fabienne Taugwalder observe que l'acupuncture doit jouer un rôle de premier plan dans la préparation à la naissance des femmes désirant accoucher par voie basse après un premier accouchement par césarienne. Toujours en obstétrique, une synthèse des indications de l'acupuncture à la lumière de la médecine fondée sur le niveau de preuves est abordée. Découvrez aussi les études traditionnelles de médecine chinoise de Robert Hawawini, Henning Strom, Henri Truong Tan Trung^{sr} sans oublier le reportage de Patrick Sautreuil sur la relation entre mathématiques et médecine chinoise.

Jean-Marc Stéphan

Références

1. Tu Y. Discovery of Artemisinin - A gift from Traditional Chinese Medicine to the World. Available from: URL: http://www.nobelprize.org/nobel_prizes/medicine/laureates/2015/tu-lecture-slides.pdf.
2. Tu Y. The discovery of artemisinin (qinghaosu) and gifts from Chinese medicine. *Nature Medicine*. 2011;17:1217-1220.