

Fengchi 風池 20VB, Mare du Vent



Indissociables des paysages de Flandre, les moulins à vent du Nord de la France, tels que celui de Watten de neuf mètres de haut au sommet du mont culminant à soixante-douze mètres, se dresse fièrement sur son bastion dominant la plaine maritime flamande et l'Audomarois depuis 1731, date de sa construction [1]. Face au vent, il servait à moudre du grain. Dans nos contrées, dès le Moyen-Âge, les deux éléments naturels que sont l'eau et le vent ont été domestiqués par l'homme, permettant de conquérir des terres nouvelles sous le niveau de la mer. Ainsi, les moulins à vent ont été utilisés dans l'Audomarois pour drainer l'eau autour de Saint-Omer et de Clairmarais et rejeter ainsi le surplus d'eau dans la mer. C'est au XII^e siècle que le comte de Flandre, crée les « Wateringues » pour coordonner l'action collective de drainage de la plaine entre Watten, Calais et Dunkerque. L'eau était rejetée dans des fossés et canaux appelés watergangs. Ces moulins étaient équipés d'une

roue à palettes et pouvaient remonter jusqu'à deux mètres d'eau afin de drainer le marais audomarois. L'approche analogique de l'acupuncture fait correspondre l'élément Vent *feng* avec le Bois et les méridiens de Foie et de Vésicule Biliaire ; et, l'élément Eau *shui* 水 avec ceux de Rein et Vessie. Le *fengshui* (風水), art traditionnel extrême-oriental, littéralement « le vent et l'eau » a pour but d'apporter à un site de travail ou d'habitat un environnement harmonieux propice au bien-être, à la santé et la qualité de vie de ses occupants en tenant compte justement de l'interaction des cinq phases (Eau, Bois, Feu, Terre, Métal, Feu), du *yin* et du *yang*, etc. [2]. Toujours par analogie, la mare ou encore traduit par piscine 池 est en rapport avec l'eau. Ainsi dire que si le Rein est en insuffisance par Vide de *yin* (élément Eau), le Bois (Foie-Vésicule Biliaire) dans le cycle d'engendrement *sheng* ne sera pas nourri et de ce fait l'élévation du *yang* de Foie s'ensuivra, cause de Vent

interne. Il est alors nécessaire selon les principes de la médecine chinoise de tonifier la Racine (*ben*), le Rein, mais aussi le Foie afin d'éviter que ce Vent ne se transforme en tempête, tout comme les ailes d'un moulin s'emballant car non freinées par le pompage de l'eau.

Ainsi *fengchi* (20VB), mare du vent, point du méridien de Vésicule Biliaire, point de croisement avec le méridien du Triple Réchauffeur (*sanjiao shushaoyang*), du *yangweimai* et du *yangqiaomai* a pour indications de chasser, éliminer et expulser le Vent, d'améliorer l'audition, d'avoir des effets bénéfiques sur la tête et les yeux, de réanimer la conscience, de « rafraîchir » la tête en fortifiant la Moëlle et le Cerveau [3-5] et aussi selon le professeur Wei Jia d'agir sur les ulcères gastriques (*wei wan tong*), d'agir sur l'asthme dû au Vent Mucosités en purgeant le Feu du Foie et de la Vésicule Biliaire (dans les troubles de la ménopause), d'agir sur l'alopécie en libérant le *qi* du Foie déprimé et en régulant le *qi* du Poumon, de traiter diverses céphalées de type Vent ou par Stase de Sang, les acouphènes, les rhinites, etc. [6]. Vous ne serez pas alors étonnés de voir dans « Voyage d'étude en Chine » de Florence Phan-Choffrut que le *fengchi* est encore cité dans les rhinites allergiques, mais aussi dans les urticaires chroniques (car selon la MTC, maladie classée dans les maladies dues au Vent). Robert Hawawini nous fera part aussi de son expérience du 20VB dans le diabète non insulino-dépendant en association par exemple avec le *neiguan* 6MC et le *taichong* 3F car ces points mobilisent la Stagnation du *qi* du Foie, chassent le Vent, clarifient la Chaleur du Cœur et du Foie en cas d'élévation de son *yang* (chasse le Vent interne *neifeng*).

Mais à cette vision toute analogique des choses, on peut y associer aussi l'approche cybernétique qui considère que tout système doit maintenir son homéostasie par des mécanismes d'autorégulation et ses boucles de rétroaction (feedback). Ainsi *fengchi* (20VB) est un bon exemple de cette action cybernétique. Tout d'abord, c'est un des soixante-trois points majeurs, comme vous pourrez le constater en lisant « Points majeurs, points courants et points secondaires » de Claude Pernice

et Johan Nguyen. Dans les vertiges, vous lirez dans les brèves de ce numéro que 20VB accélère la vitesse du flux sanguin en améliorant l'apport sanguin aux artères vertébrales ; mais en cas de migraine et si une électroacupuncture (EA) à une fréquence de 2/15Hz est appliquée, son action serait associée au récepteur cannabinoïde de type 1 avec inhibition du système trigéminovasculaire et de l'inflammation neuronale et/ou modulation des voies descendantes du tronc cérébral. Si on recherche le *deqi* sur le 20VB, son action dans la migraine est alors davantage liée au système de signalisation du gène de la calcitonine plasmatique (CGRP) et de la substance P (SP) qui serait inhibé. Découvrir aussi qu'en fonction de la fréquence de l'EA, l'effet sur la migraine est différent. A étudier en lisant le long article sur la prévention des migraines par traitement des *jingbie*.

Et de ce fait, il est peut-être intéressant comme le signale Johan Nguyen dans son éditorial, de s'approprier « *les outils des neurosciences, essentiels dans la compréhension de l'acupuncture, tout comme les modalités de preuve en thérapeutique avec l'Evidence-Based Medicine* ».

Jean-Marc Stéphan

Références bibliographiques

1. Office du Tourisme de Watten. [Consulté le 02/12/2017]. Disponible à l'URL: http://www.watten.fr/IMG/pdf/plaquette_moulin_2017.pdf
2. Truong Tan Trung Hsr. Comment organiser son habitat selon le *fengshui*? Acupuncture & Moxibustion. 2016;15(3):174-181.
3. Cobos R, Vas J. Manual de Acupuntura y Moxibustión (libro de Texto). Volumen 1. Beijing: ediciones Morning Glory Publishing; 2000.
4. Focks C. et collectif, traduit par Sylviane Burner. Atlas d'acupuncture. Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson; 2009.
5. Deadman P, Al-Khafaji M. Manuel d'acupuncture. Bruxelles: Satas; 2003.
6. Shan Bao Zhi. Utilisation clinique du point *fengchi* (20VB) selon l'expérience du professeur Wei Jia. Médecine Chinoise et Médecines Orientales. 1995;13:41-5. [Consulté le 02/12/2017]. Disponible à l'URL: http://www.gera.fr/Downloads/Formation_Medicale/POINT-d-ACUPUNCTURE-approche-THEORIQUE-CLINIQUE-ET-EXPERIMENTALE/Fonctions-et-indications-des-points-d-acupuncture/shan-11985.pdf.