

Reghina Patru, Angela Tudor

## Douleurs post-zostériennes et acupuncture

**Résumé :** Est-il possible d'identifier un profil, à partir de l'identification du type constitutionnel et des pathologies préexistantes à l'apparition du zona ? Notre étude vise à identifier les conditions où la douleur aiguë accompagnant les manifestations cutanées spécifiques à cette pathologie devient une douleur chronique invalidante, et le rôle de l'acupuncture dans le traitement de la douleur chronique, en particulier dans la prévention de la chronicité chez les patients présentant au début des conditions de chronicité. **Mots-clé :** Zona Zoster - douleur intense chronique invalidante - prévention de la chronicité - acupuncture.

**Summary:** Is it possible to identify a profile, from the identification of constitutional type and pre-existing conditions to the occurrence of Zona Zoster? Our study aims to identify the conditions when acute pain accompanying specific cutaneous manifestations of this condition becomes disabling chronic pain, and the role of acupuncture in the treatment of chronic pain, especially in the prevention of chronicity in patients with early chronic conditions. **Keywords:** Zona Zoster - intense disabling chronic pain - prevention of chronicity - acupuncture.

### Introduction

Le zona se caractérise par une douleur intense. La douleur peut accompagner seulement l'épisode aigu mais, dans de nombreux cas, elle persiste après la guérison de la peau et même s'intensifie. La douleur est vraiment une douleur chronique invalidante.

### Le point de vue de la médecine allopathique

Le zona est une maladie virale causée par le virus du zona et de la varicelle. L'affection se caractérise par une éruption avec des vésicules, d'habitude sur le territoire d'un nerf, associée à des douleurs le plus souvent de haute intensité.

Symptômes : douleurs intenses comme des brûlures, atteinte unilatérale le plus souvent située au niveau du thorax dans la région intercostale, diminution de la sensibilité cutanée.

C'est une affection bénigne, à l'exception de trois cas : faiblesse immunitaire, atteinte cornéenne, personnes âgées, chez lesquelles se manifestent des douleurs post-zostériennes.

### Le point de vue de la médecine chinoise

Le zona est connu en médecine traditionnelle chinoise (MTC) sous le nom de 缠腰火丹 *chan yaohuo dan*, le Feu rouge enroulé autour de la taille, ou bien 蛇串疮

*she chuan chuang*, inflammation voie du serpent, ou 火带疮 *huodaichuang*, blessures de Feu, ou encore 蜘蛛疮 *zhizhuchuang*, araignée enflammée [3].

Le plus souvent, dans le processus de différenciation des syndromes, les cas de zona peuvent être attribués et classés en quatre syndromes :

- Excès de Chaleur dans le Foie et la Vésicule Biliaire, *gan dan re sheng* 肝胆热盛 [1-3].
- Humidité-Chaleur dans le méridien de la Rate, *pi jingshire* 脾经湿热 [1-3].
- Stagnation de *qi* et Stase de Sang, *qi zhixueyu* 气滞血瘀 [1-3].
- Déficit du *yin* et Stase de Sang, *yin kuixuezehi* 阴亏血滞 [1-3].

Les Viscères (*zang*) dont les déséquilibres permettent l'apparition et l'évolution vers la chronicité de la douleur post-zostérienne sont la Rate et le Foie. Dans les deux noms de la maladie, ainsi que dans les noms des syndromes qui peuvent la provoquer, on remarque un élément commun, à savoir la Chaleur. En fait, le zona peut également être défini comme l'invasion de la Chaleur pathogène dans le Sang, de sorte que le premier principe de traitement doit être le rafraîchissement, tant en appliquant des prescriptions de points d'acupuncture à cet effet, qu'en adaptant les autres soins pour éviter l'exposition à la Chaleur externe ou la pro-

duction de Chaleur interne par l'alimentation, les émotions ou d'autres habitudes.

En réexaminant un nombre de 32 cas de douleur résiduelle invalidante après la guérison des lésions cutanées causées par le virus Herpes Zoster, nous avons constaté que l'intensité de la douleur est accrue là où la Chaleur est plus importante que l'Humidité, et que les patients présentent un déficit du *yin* ou une Stagnation de *qi* et une Stase de Sang préexistantes. Nous parlons principalement de patients âgés souffrant de pathologies chroniques de type Chaleur-Vide et Stagnation ou d'enfants et de jeunes à type constitutionnel faible inné. À côté des prédispositions dues au type constitutionnel et aux pathologies préexistantes, nous avons remarqué l'apparition plus fréquente précisément des cas prédisposés à développer une douleur chronique dans ces périodes de l'année durant lesquelles surviennent des vagues de chaleur inhabituelles pour la saison.

Curieusement ou non, la douleur a cédé très rapidement, après seulement 3-4 séances d'acupuncture. Les modifications cutanées se sont réduites aussi visiblement et les pathologies préexistantes se sont également améliorées. La clé du succès, dans chaque cas, a été l'individualisation stricte des prescriptions de points d'acupuncture, ainsi que leur adaptation à la condition du patient lors de chaque nouvelle session. La seule manœuvre d'acupuncture commune dans tous les cas a été l'application des piqûres tout autour des lésions cutanées, et, là où c'est possible, lorsqu'il y avait de la peau saine, également au milieu de la zone cutanée affectée ! Nous illustrons, par la présentation de quelques cas, l'approche thérapeutique et les résultats obtenus. En conclusion, l'acupuncture constitue la méthode la plus efficace.

## Les syndromes en MTC

*Stagnation de qi et Stase de Sang, qi zhixueyu*  
气滞血瘀 [1,3]

Ce syndrome se compose de signes et de symptômes générés par la circulation sanguine bloquée en raison de la stagnation des activités fonctionnelles du *qi*.

**Étiopathogénie** : lorsqu'une personne se sent frustrée, ou qu'elle est affectée par des facteurs pathogènes externes, son Foie ne pourra pas réguler les activités du *qi* et le Sang va circuler au ralenti.

**Manifestations cliniques** : Sensation de « plein », distension et douleurs dans la poitrine et l'hypochondre, dépression, agitation psychique et irritabilité, douleurs persistantes, transfixiantes, sensibles à la palpation, taches pigmentaires brunes restées après l'élimination des croûtes. La langue est cyanosée avec pétéchies. Le pouls est tendu et irrégulier.

**Analyse des symptômes** : sur le plan clinique, les signes sont caractéristiques à la Stagnation du *qi* dans le Foie, incapable de mobiliser, de transporter et de stocker le Sang. La dépression, l'agitation psychique et l'irritabilité, la distension douloureuse et les douleurs migratoires, les douleurs qui s'aggravent à la palpation sont la conséquence de la Stagnation du *qi* dans le Foie, avec l'incapacité de celui-ci de mobiliser et de transporter.

**Le traitement par l'acupuncture** a pour principe de promouvoir la libre circulation du *qi* et du Sang, la clarification et la mobilisation du Foie. À cet effet, nous pouvons choisir en tant que points principaux : *diji* Rte8, *xuehai* Rte10, *taichong* F3, *neiguan* MC6, *hegu* IG4, *geshu* V17, *yanglingquan* VB34, *ganshu* V18, *qihai* RM6, *guanyuan* RM4.

*Déficit du yin et Stase de Sang, yin kui xue zhi*  
阴亏血滞 [1,3]

Ce syndrome se réfère aux symptômes produits par la Chaleur-Vide en raison de l'insuffisance de *yin* qui ne peut plus contrôler le *yang*, le résultat étant un déficit de *yin* et des Liquides. Dans ces cas, même les manifestations cutanées persistent encore plus longtemps. Lorsque le *yin* est en grand déficit, le canal du Foie n'est plus bien nourri et il apparaîtra la douleur profonde.

**Manifestations cliniques** : affaiblissement, bouche et gorge sèches, étourdissements, palpitations, insomnie, sensation de chaleur « des cinq cœurs », fièvre vespérale, joues rouges vives, sueurs nocturnes. La langue est rouge foncé avec peu de dépôt, le pouls est fin et rapide.

**Analyse des symptômes :** l'affaiblissement, la sécheresse de la bouche et de la gorge, les étourdissements, les palpitations et l'insomnie, le dépôt léger sur la langue et le pouls fin sont dus à la malnutrition du corps, des viscères et des tissus. La sensation de chaleur des paumes, des plantes et de la poitrine, la fièvre vespérale, les joues « enflammées », la sueur nocturne, la langue rouge, le pouls fin et rapide, signifient la production de

Chaleur-Vide interne, résultant de l'incapacité du *yin*, qui se trouve dans le Vide, de contrôler la Chaleur.

**Le traitement par l'acupuncture** a pour principe l'enrichissement du *yin*, l'assurance de la libre circulation du Sang et la clarification de la Chaleur. À cet effet, nous pouvons choisir en tant que points principaux : *zhigou* TR6, *xingjian* F2, *weizhong* V40, *xuehai* Rte10, *taixi* R3, *fuliu* R7, *zhaohai* R6.

### Comparaisons

#### Étiopathogénie comparative [1,3]

Stagnation de <i>qi</i> et Stase de Sang <i>qi zhixueyu</i> 气滞血瘀	Déficit du <i>yin</i> et Stase de Sang <i>yin kui xue zhi</i> 阴亏血滞
Lorsqu'une personne se sent frustrée, ou qu'elle est affectée par des facteurs pathogènes externes, son Foie ne pourra pas réguler les activités du <i>qi</i> et le Sang va circuler au ralenti.	Quand l'insuffisance de <i>yin</i> , qui ne peut plus contrôler le <i>yang</i> , le résultat étant un déficit de <i>yin</i> et de Liquides. Dans ces cas, même les manifestations cutanées persistent encore plus longtemps. Lorsque le <i>yin</i> est en grand déficit, le canal du Foie n'est plus bien nourri et il apparaîtra la douleur profonde.

#### Manifestations cliniques [1,3]

Stagnation de <i>qi</i> et Stase de Sang <i>qi zhixueyu</i> 气滞血瘀	Déficit du <i>yin</i> et Stase de Sang <i>yin kui xue zhi</i> 阴亏血滞
<p>Symptômes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sensation de « plein »,</li> <li>- distension et douleurs dans la poitrine et l'hypochondre,</li> <li>- dépression,</li> <li>- agitation psychique et irritabilité,</li> <li>- douleurs persistantes, transfixiantes, sensibles à la palpation,</li> <li>- taches pigmentaires brunes restées après l'élimination des croûtes.</li> </ul> <p>Langue : cyanosée, avec pétéchiés. Pouls : tendu et irrégulier.</p>	<p>Symptômes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- affaiblissement,</li> <li>- bouche et gorge sèches,</li> <li>- étourdissements,</li> <li>- palpitations,</li> <li>- insomnie,</li> <li>- sensation de chaleur « des cinq cœurs »,</li> <li>- fièvre vespérale,</li> <li>- joues rouge vif,</li> <li>- sueurs nocturnes.</li> </ul> <p>Langue : rouge foncé avec peu de dépôt. Pouls : fin et rapide.</p>

#### Analyse des symptômes

Stagnation de <i>qi</i> et Stase de Sang <i>qi zhixueyu</i> 气滞血瘀	Déficit du <i>yin</i> et Stase de Sang <i>yin kui xue zhi</i> 阴亏血滞
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sur le plan clinique, les signes sont caractéristiques à la Stagnation du <i>qi</i> dans le Foie, incapable de mobiliser, de transporter et de stocker le Sang.</li> <li>- La dépression, l'agitation psychique et l'irritabilité, la distension douloureuse et les douleurs migratoires, les douleurs qui s'aggravent à la palpation sont la conséquence de la Stagnation du <i>qi</i> dans le Foie, avec l'incapacité de celui-ci de mobiliser et de transporter.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- L'affaiblissement, la sécheresse de la bouche et de la gorge, les étourdissements, les palpitations et l'insomnie, le dépôt léger sur la langue et le pouls fin sont dus à la malnutrition du corps, des Viscères et des tissus.</li> <li>- La sensation de chaleur des paumes, des plantes et de la poitrine, la fièvre vespérale, les joues « enflammées », la sueur nocturne, la langue rouge, le pouls fin et rapide, signifient la production de Chaleur-Vide interne, résultant de l'incapacité du <i>yin</i>, qui se trouve dans le Vide, de contrôler la Chaleur.</li> </ul>

### *Le traitement par acupuncture*

La seule manœuvre d'acupuncture commune dans tous les cas a été l'application des piqûres tout autour des lésions cutanées, et, là où c'est possible, lorsqu'il y avait de la peau saine, également au milieu de la zone

cutanée affectée ! Les prescriptions des points servant principe de la thérapie, mais sont à titre indicatif seulement. L'état du patient change tous les jours. Le traitement doit être permanent, adapté aux besoins des patients.

---

#### Stagnation de *qi* et Stase de Sang *qi zhixueyu* 气滞血瘀

- Le traitement pour principe de promouvoir la libre circulation du *qi* et du Sang, la clarification et le soulagement du Foie [3].  
- Points principaux [2] : *diji* Rte8, *xuehai* Rte10, *taichong* F3, *neiguan* MC6, *hegu* GI4, *geshu* V17, *yanglingquan* VB34, *ganshu* V18, *qihai* RM6, *guanyuan* RM4.

---

#### Déficit du *yin* et Stase de Sang *yin kui xue zhi* 阴亏血滞

- Le traitement pour principe l'enrichissement du *yin*, l'assurance de la libre circulation du Sang et la clarification de la Chaleur [3].  
- Points principaux [2] : *zhigou* TR6, *xingjian* F2, *weizhong* V40, *xuehai* Rte10, *taixi* R3, *fuliu* R7, *zhaohai* R6.

Le plus souvent, les patients qui développent une douleur chronique débilante après Zona, ont présenté précédemment une ou plusieurs maladies qui sont générées par le même déséquilibre énergétique. Donc, si nous avons une personne d'un type constitutionnel,

sujet à des syndromes de Chaleur, qui a déjà développé les pathologies du même syndrome MTC et si la période d'occurrence du Zona Zoster est un temps chaud inhabituel, nous savons que les conditions sont réunies pour l'installation de la douleur chronique.

### *Quelques maladies provoquées par le même syndrome [2]*

---

#### Stagnation de *qi* et Stase de Sang *qi zhixueyu* 气滞血瘀

Angine de poitrine  
Diabète  
Gastrite  
Volvulus de l'estomac  
Constipation  
Ulcère gastro-duodéal  
Chondrite costale  
Sciatique  
Hémiplégie  
Syndrome post-concussion  
Épicondylite myofasciale  
Lumbago aigu  
Dysménorrhée  
Aménorrhée  
Atrophie optique  
Rhinite

---

#### Déficit du *yin* et Stase de Sang *yin kui xue zhi* 阴亏血滞

Arythmies cardiaques  
Hypertension  
Constipation  
Émissions séminales  
Néuralgie intercostale  
Épilepsie  
Migraine  
Hyperthyroïdie  
Aménorrhée  
Cervicite  
Choriorétinite centrale  
Pharyngite chronique  
Paralysie des cordes vocales

## Présentation de cas

Maria, 76 ans, de la ville d'Arad, se présente au cabinet à la fin du mois de janvier 2016 pour : douleurs de grande intensité, lancinantes ou sous forme de brûlure, le long du membre inférieur droit, raideur articulaire ; aggravation nocturne, sensation de lourdeur dans les membres, avec des troubles de marche ; vertiges, acouphènes ; bouche sèche la nuit ; sueurs nocturnes ; in-

somnies ; anxiété ; amaigrissement de 5 kilos ; fatigue, épuisement.

### *Histoire de la maladie*

Au début du mois de septembre elle est diagnostiquée avec le zona, forme grave qui commence soudainement et l'éruption cutanée s'étend sur la totalité du membre inférieur droit (hanche, partie postérieure de la cuisse et jambe). Elle reçoit un traitement antiviral, anti-in-

flammatoire, l'éruption disparaît, mais elle reste avec la douleur invalidante décrite ci-dessus. Elle est hospitalisée pendant trois semaines avec le diagnostic de lombosciatique droite par spondylarthrose lombaire, diabète sucré, hypertension artérielle. Elle suit un traitement médicamenteux et fait de la rééducation, mais sans résultat. Au mois d'octobre et en janvier elle consomme de grandes quantités d'anti-inflammatoires, antiépileptiques, analgésiques, mais sans effet, pendant trois semaines.

### Examen clinique

Douleur à la palpation dans la région lombaire, mais surtout dans la hanche, la partie postérieure de la cuisse et la jambe, hyperesthésie cutanée, paralysie des muscles fessiers et du quadriceps, impossibilité de marcher sur la pointe des pieds et sur les talons. Testing musculaire. Elle se déplace avec le cadre de marche ou soutenue par deux personnes. La langue est rouge avec un dépôt blanc. Le pouls est flottant, dans le vide, relativement rapide.

Diagnostic allopathique : névralgie post-zostérienne, forme sévère avec des douleurs invalidantes, rebelle au traitement, diabète sucré, hypertension artérielle, parésie fruste du quadriceps, des muscles fessiers.

### Point de vue MTC et Type constitutionnel

- Type constitutionnel *yin-yang* : *Shaoyang*.
- Type constitutionnel inné : fort.
- Type constitutionnel *wuxing* : Feu.

On observe que la patiente a, dans sa constitution, plus de *yang* que de *yin*. La femme, même si le sexe la place dans la catégorie *yin*, rassemble du point de vue du type constitutionnel des caractéristiques *yang* et une prédominance de la Chaleur, en défaveur de l'Eau et de la fraîcheur, ce qui la prédispose. Nous avons affaire au type constitutionnel inné fort, une patiente qui peut résister à la maladie longtemps, le syndrome initial devenant le facteur étiologique pour la pathologie avec laquelle ceux-ci se présentent au médecin.

### Diagnostic en médecine traditionnelle chinoise

Stagnation du *qi* et Stase de Sang : douleur sévère constante, douleurs lancinantes à localisation fixe, aggravation nocturne

- Descente de l'Humidité Chaleur dans les membres inférieurs : douleurs des membres inférieurs, sensation de brûlure aggravée au toucher et à la palpation, sensation de lourdeur dans les membres aggravée par temps pluvieux
- Vide du *yin* des Reins avec la Chaleur Vide : vertige, acouphènes, sueurs nocturnes, insomnie, anxiété

### Règles de traitement

Mobilisation du *qi* et du Sang, suppression de la Stase, libération des méridiens principaux et collatéraux, clarification de la Chaleur, tonification du Rein.

- GI4 *hegu*, point  *yuan* favorise la circulation du *qi* dans les méridiens, élimine la Stase.
- F3 *taichong*, calme la douleur.
- Rte6 *sanyinjiao*, point de croisement de 3 méridiens *yin* des membres inférieurs, *luo* de groupe.
- V17 *geshu*, point de réunion du Sang, favorise la circulation du Sang, élimine la Stase de sang.
- VB30 *huantiao*, point de croisement des méridiens VB et V, mobilise le *qi* des méridiens collatéraux, élimine l'Humidité.

Douleur qui suit le trajet du méridien Vessie (V) :

- Harmonisation des méridiens collatéraux, hausse de la douleur, agitation nocturne, insomnie, sévérité de la douleur : V36 *chengfu*, V58 *feiyang*, V62 *shenmai*, V63 *jinmen*.
- Calmer l'Esprit (*shen*), améliorer le sommeil : C5 *tongli*, C7 *shenmen*.
- Douleurs à type de brûlure : E44 *neiting*, DM10 *lingtai*.
- *Huatuojiayi* clarifie la Chaleur.

Pour la tonification des Reins :

- VC4 *guanyuan*, point de croisement du Vaisseau Conception et des trois méridiens *yin* des membres inférieurs, point clé pour la tonification du *qi* et du *yang* du corps, supprime la fatigue.
- R3 *taixi*, point  *yuan* du méridien Rein, tonifie le *yin* du Rein, clarifie la Chaleur-Vide.
- V23 *shenshu - shu* dorsal du Rein.

On a effectué 15 séances d'acupuncture de 2 en 2 jours, durée de la séance 30 minutes. En même temps elle a fait de la kinésithérapie et de l'électrothérapie (des courants antalgiques : Träbert, TENS, électrostimulation pour la tonification des muscles fessiers et du qua-

driceps). Après la première semaine de traitement les douleurs se sont améliorées de manière spectaculaire, cédant pour environ 50%, et après un mois de traitement les douleurs se sont complètement calmées.

Bilan après un mois de traitement : son état général est bon, elle n'a pas de douleur, le sommeil est bon, elle se déplace en canne et se débrouille seule, elle n'a pas de sueur.

## Conclusions

L'évolution de la douleur aiguë du tableau du zona évolue vers la douleur chronique invalidante seulement dans certaines conditions, créées par l'association entre le type constitutionnel, les éventuelles pathologies préexistantes et les conditions saisonnières anormale. L'acupuncture est le traitement le plus efficace, à la fois dans l'amélioration ou même la guérison de la douleur chronique post-zostérienne et dans la prévention de son apparition au cas où le profil est reconnu à temps.



D<sup>r</sup> Reghina Patru, MD  
Vice-présidente de la Société  
Roumaine de MTC  
✉ medicaleva\_arad@yahoo.com  
☎ 0040 727305787



D<sup>r</sup> Angela Tudor, MD  
Présidente de la Société  
Roumaine de MTC  
✉ angelas88tudor@gmail.com  
☎ 0040 723302826

*Conflit d'intérêts des auteurs : aucun*

## Références

1. Ganglin Yin, Zhenghua Liu. *Advanced Modern Chinese Acupuncture Theory*. Beijing, China: New World Press; 2000.
2. Wang Xinlu, Wang Xinlu's. *Theory for Internal Diseases of TCM*. Beijing, China: China Science Publishing&Media Ltd; 2006.
3. Wang Yue. *Internal Medicine of Traditional Chinese Medicine*. Shanghai, China: Publishing House of Shanghai University of Traditional Chinese Medicine; 2002.