

Acupuncture & Moxibustion

Voyage d'étude
à
Shanghai
du 14 au 28 avril 2018

Organisé par
ASMAF-EFA



ASMAF-EFA
Association Scientifique des Médecins Acupuncteurs de France
École Française d'Acupuncture

Organise un voyage d'étude en Acupuncture & Moxibustion
à Shanghai
du 14 au 28 avril 2018

Stage clinique en service hospitalo-universitaire à Shanghai

Déroulement du Stage

Les **matinées** sont consacrées à des consultations hospitalières par groupe de 3 à 4 stagiaires et un(e) interprète vers le français. Le port de la **blouse blanche** est nécessaire.

Les **après-midis** sont consacrés à des conférences.



Vous allez assister à des consultations d'un service Hospitalo-Universitaire

Vous y verrez pratiquer une acupuncture très moderne aussi bien qu'une acupuncture traditionnelle, des techniques de massages chinois ainsi que de très nombreuses techniques de manipulations d'aiguilles.

Pensez à vous munir d'une blouse blanche.

Vous allez donc vous familiariser ainsi au diagnostic en MTC et aux nombreuses techniques thérapeutiques : acupuncture, moxibustion, ventouses.....



Les points sont cités par leur nom chinois et vous quitterez Shanghai en les connaissant parfaitement.

A qui est destiné ce stage ?

Que vous soyez étudiant(e) en DIU d'Acupuncture Obstétricale ou en Capacité Médicale d'Acupuncture, que vous soyez déjà praticien, vous trouverez grand bénéfice à participer à ce stage de pratique hospitalière de MTC.

Le **nombre de stagiaires** est **limité** aux **20** premières **personnes** inscrites.

Visites en rapport avec la culture chinoise et la MTC

Des visites sont prévues en cours de séjour : Shanghai Suzhou, Nanxun, Wuzhen et Hangzhou, le programme vous sera adressé par Mouvance Voyages.

Programme du séjour

Samedi 14/04/18	Vol Paris / Shanghai Décollage de Paris à 12h15		
Dimanche 15/04/18	Shanghai : Arrivée A Shanghai A 05h35 Visites en relation avec la culture et la médecine chinoise traditionnelle Voir programme Mouvance		
Lundi 16/04/18	Stage hospitalier par petits groupes de 3-4 personnes Traduction en français 08h30-11h15 Repas libre Blouse blanche	Cours théorique	
Mardi 17/04/18		Traduction en français	
Mercredi 18/04/18		13h30-15h45	
Jeudi 19/04/18		Repas libre	
Vendredi 20/04/18	Visites en relation avec la culture et la médecine chinoise traditionnelle		
Samedi 21/04/18	Voir programme Mouvance		
Dimanche 22/04/18			
Lundi 23/04/18	Stage hospitalier par petits groupes de 3-4 personnes Traduction en français 08h30-11h15 Repas libre Blouse blanche	Cours théorique	
Mardi 24/04/18		Traduction en français	
Mercredi 25/04/18		13h30-15h45	
Jeudi 26/04/18		Repas libre	
Vendredi 27/04/18	Stage hospitalier par petits groupes de 3-4 personnes	Cours théorique Traduction en français	Shanghai / Paris Transfert à l'aéroport

	Traduction en français 08h30-11h15 Repas libre Blouse blanche	13h30-15h45 Repas libre	vers 20h00 Décollage pour Paris à 00h15
Samedi 28/04/18	Arrivée à Paris à 06h40		

Tarif

Adhésion Asmaf-Efa :

L'adhésion à l'Asmaf-Efa n'est pas obligatoire pour bénéficier de ses services, cependant l'association propose des tarifs privilégiés à ses adhérents.

Avion + Hôtel + Visites

	Hôtel Rayfont Downtown *** (normes locales) Petits déjeuners, base chambre double ou twin		
	Base 20 personnes	Base 16 personnes	Base 12 personnes
ADHÉRENT ASMAF-EFA	1 450 €	1 500 €	1 690 €
NON-ADHÉRENT ASMAF-EFA	1 475 €	1 525 €	1 715 €

PRESTATIONS INCLUSES

- Les vols internationaux Paris / Shanghai / Paris sur vols réguliers de la compagnie Air China
- Les taxes d'aéroport, de carburant, de sécurité et de solidarité (333 €)
- Le trajet en TGV 2^{ème} classe Hangzhou - Shanghai
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport
- La mise à disposition d'un véhicule catégorie tourisme avec chauffeur pour les transports par route, les visites et les excursions
- Le logement en hôtel de catégorie 3 étoiles (Normes Locales) avec les petits déjeuners, base chambre double ou twin
- Les repas mentionnés au programme (boissons incluses : un verre d'eau ou un soda ou une bière, par personne et par repas), soit 1 déjeuner + 3 dîners
- La traversée en ferry de la rivière Huang Pu du Bund à Pudong
- Toutes les visites et excursions figurant au programme
- Les droits d'entrée dans les sites visités
- 4 sites inscrits sur la liste du Patrimoine Mondial de l'Unesco (dont 2 sur la liste indicative)
- Les services d'un guide local francophone
- Le transfert des bagages aéroport – hôtel - aéroport
- Une pochette de voyage contenant un guide illustré de la collection Mondeos
- L'assurance assistance-rapatriement (frais médicaux avancés à hauteur de 150 000 €)
- La garantie APST (l'Association Professionnelle de Solidarité du Tourisme vous garantit la totalité des sommes versées)
- Les frais de visa chinois et d'obtention (126 € - prix coûtant)
- Les pourboires au guide et au chauffeur (20 €)

PRESTATIONS NON-INCLUSES

- L'assurance annulation optionnelle (3 % du forfait global)
- Le supplément pour logement en chambre individuelle : 230 €
- L'adhésion non obligatoire à l'Asmaf-Efa : 25 €
- Les frais de stage (à régler sur place) : 5500 RMB
- Les repas « libres »

FORMALITES D'ENTREE A CE JOUR

- Passeport français valable 6 mois après le retour et visa obligatoire.
- Fournir à Mouvance une photocopie bien lisible de votre passeport dès l'inscription (attention, les photocopies des nouveaux passeports avec la deuxième photo qui apparaît en fond cachent souvent les informations relatives à l'identité, nous vous remercions de veiller à éclaircir les photocopies).

Renseignements complémentaires

Décalage horaire :

+6 heures en été, +7 heures en hiver

Formalités :

Pour séjourner en Chine, l'obtention d'un visa est obligatoire. Par facilité, Mouvance, notre agence de voyage, se charge de cette formalité qui est parfois pesante. Nous aurons un « **visa touristique** ».

Langue :

La langue officielle parlée à Shanghai est le Putonghua (langue commune appelée mandarin, la langue officielle). Pour vous familiariser :

- <https://www.youtube.com/watch?v=onNo7NILxvg&ytbChannel=J%20Langlois>
- https://www.youtube.com/watch?v=1vl_pN-tF24&ytbChannel=SIGUR%20CAMP
- <https://chine.in/mandarin/guide/index.php?cat=1&t=Les+bases>

Monnaie :

La monnaie utilisée en Chine est le *Renminbi* (RMB) ou *Yuan*, le taux de change est variable (<http://www.xe.com/fr/currencyconverter/convert/?Amount=1900&From=TWD&To=EUR>).

Depuis quelques années il est possible de faire le change en France, vous pourrez également changer à l'aéroport, et dans les banques locales mais cela n'est pas toujours facile. Les retraits par carte bancaire sont assujettis à commission (renseignez-vous auprès de votre banque).

Si vous apportez des espèces, veillez à ce que vos billets ne soient pas abîmés, car ils seront refusés par les banques chinoises.

Pour vous habituer à la monnaie chinoise :

- <http://www.yunnan.fr/chine/monnaie-chinoise.html>

Climat :

Dû à sa proximité avec la Mer de Chine, Shanghai bénéficie d'un climat maritime et subtropical relativement clément mais souvent humide. Il y a 4 saisons bien différentes tout au long de l'année : un printemps très agréable avec des températures élevées, un été très chaud mais très pluvieux, un automne doux et enfin, un hiver sombre et plutôt froid. Pour un séjour à Shanghai, la météo sera plus appréciable au printemps et à l'automne. Le printemps à Shanghai dure de mars à mai. Il s'agit sans nul doute de la saison de l'année la plus plaisante pour visiter la ville. Les bourgeons s'ouvrent et Shanghai devient alors beaucoup plus vivant. Les températures oscillent autour des 20°C. Préférez des vêtements de demi-saison comme des t-shirts à manches longues ou des pulls assez fins. Les quelques averses qui pourront tomber ne devraient pas perturber votre programme outre mesure. Le mois d'Avril est donc un moment favorable pour aller à Shanghai, il ne fait ni trop chaud, ni trop froid. Pour préparer vos bagages, vous pouvez consulter :

- https://www.tameteo.com/meteo_Shanghai-Asie-Chine-Shanghai-ZSPD-1-13494.html

Santé :

Vaccin : aucun vaccin n'est obligatoire pour entrer en Chine, cependant, les grossistes en voyages recommandent à leurs clients d'être à jour contre les Hépatites de types A et B la diphtérie, le tétanos et la poliomyélite. En ville, aucune raison de craindre la rage.

En savoir plus :

➤ http://www.routard.com/guide/chine/744/sante_et_securite.htm#ixzz4lhbEXiQw

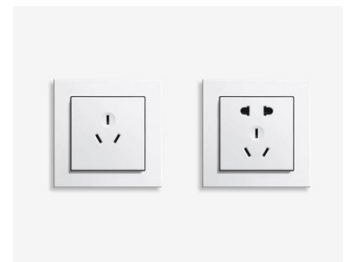
Eau : il est déconseillé de boire l'eau du robinet. On trouve partout de l'eau bouillante : si dans un restaurant vous demandez de l'eau, elle vous arrivera très chaude dans un verre. Vous aurez une bouilloire dans votre chambre d'hôtel mise gratuitement et systématiquement à votre disposition.

Médicaments : pensez à les emporter vos traitements habituels ainsi que pansements, anti diarrhéique, antalgique.....

Électricité :

Le voltage est 220 V. Il existe principalement deux types de prises en Chine. Elles sont en effet bien différentes de ce que l'on connaît en France mais fonctionne de la même façon. Dans certains cas, il n'est pas nécessaire d'utiliser un adaptateur. Nos prises françaises sont compatibles avec certaines prises et multiprises chinoises.

Il peut être utile de prévoir une prise multiple lorsque plusieurs appareils sont à recharger dans le même laps de temps.



Sécurité :

Arnaque (rare) : il peut arriver que le téléphone sonne dans votre chambre d'hôtel passé minuit. Une voix charmante tentera de vous sortir du lit. Souvent de mèche avec les hôteliers, les prostituées usent de plus en plus du racolage téléphonique. Autre arnaque très fréquente, celle dite « au salon de thé ». Des étudiants vous abordent. Ils connaissent un super salon de thé. Vous y allez et vous vous retrouvez dans un karaoké bas de gamme avec des filles qui vous poussent à la consommation. Vous payez et là, c'est le coup de massue. Refusez dès le départ.

Sécurité : la Chine n'est pas du tout un pays dangereux. Évidemment, les inégalités croissantes ont entraîné une augmentation de la petite (et de la grande) délinquance et, comme partout, il est préférable d'éviter les conduites ostentatoires. Ainsi, sur les marchés, mieux vaut utiliser des petites coupures plutôt que de sortir une liasse de gros billets. Dans les hôtels, nous vous conseillons de placer vos objets de valeur dans le coffre dédié à cet effet ou dans votre valise fermée à clé. Dans les transports, évitez de laisser votre passeport et votre argent loin de vous. Attention aussi aux endroits bondés, où sévissent parfois des pickpockets.

En cas de vol (très rare) : signalez-le tout d'abord à votre hôtel ou à votre guide. Si vous n'êtes pas accompagné, le commissariat local prendra votre déposition. Pensez aussi à avertir au plus vite votre assurance, qui vous ouvrira automatiquement un dossier. Attendre votre retour en France revient à prendre le risque de voir les délais de déclaration dépassés.

En cas de perte ou de vol de passeport (très rare) : déclarez aussitôt la perte ou le vol aux autorités de police locale. Cette déclaration est déterminante pour dégager votre responsabilité en cas d'utilisation frauduleuse du passeport. Rendez-vous ensuite au consulat de votre pays, muni de la déclaration de perte de passeport fournie par la police, de deux photos d'identité sur fond blanc et de la photocopie des six premières pages de votre passeport, ainsi que du visa chinois (il est fondamental d'avoir pensé à photocopier ces documents). Le consulat sera alors habilité à vous délivrer un laissez-passer si votre retour est imminent, ou un passeport provisoire à usage unique s'il s'agit du début de votre voyage. Sachez que vous aurez aussi à repayer un visa de sortie.

Un conseil : scannez et photocopiez passeport et visa et stockez-les sur clé USB.

Internet : en Chine Internet est censuré. Ceci signifie que certains sites ou certains mots que vous pourriez employer sur des moteurs de recherche sont bloqués. Vous ne pourrez pas utiliser Facebook ni Youtube,

ainsi que la plupart des sites de blogs. Quand vous effectuez une recherche de mots 'interdits' une page d'erreur s'affiche. Si vous devez utiliser Facebook ou tout autre site Internet bloqué durant votre séjour en Chine vous devrez souscrire à un VPN (Virtual Private Network). Il existe de nombreux VPN et vous devez vous organiser avant votre départ sur les principaux moteurs de recherche.

- <https://www.novo-monde.com/contourner-censure-web-vpn-voyage/>.

Douanes :



Nous vous proposons de consulter les sites suivants :

- <http://www.voyageschine.com/voyageenchine/reglementation-douaniere.htm>
- http://www.otchine.com/Informations_Pratiques_2_Douane.htm

Tourisme :

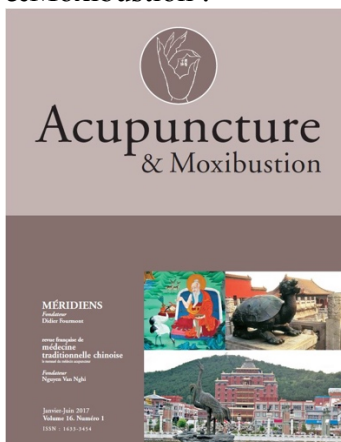
Souvent décrite comme un mélange d'Orient et d'Occident et avide de nouveauté, Shanghai est surtout une ville cosmopolite et avant-gardiste.

- <https://www.votretourdumonde.com/que-visiter-a-shanghai/>
- <https://www.lonelyplanet.fr/destinations/asie/chine/shanghai>
- <http://perjalanan.over-blog.com/article-que-visiter-et-faire-a-shanghai-pour-la-premiere-fois-82823458.html>



ASMAF-EFA

L'Asmaf-Efa est non seulement organisatrice de votre séjour, mais aussi à l'origine de la revue Acupuncture & Moxibustion :



Acupuncture & Moxibustion

BP17

F-59255 Haveluy

03 27 43 83 11

revueacumoxi@acupuncture-medicale.org acu.moxi@acupuncteur.org

ISSN : 1633-3454

Les abonnements s'effectuent par année entière : 2 numéros par an (parution en mai et décembre) :

<https://www.meridiens.org/acuMoxi/TARIF%20ACU&MOXI%202017.pdf>

Tarifs

France et Étranger

Prix au numéro	50 Euros
Tarif individuel normal au format papier et numérique (PDF)	75 Euros
Tarif normal au format numérique (PDF) uniquement	50 Euros

- Cotisation annuelle+Abonnement Acupuncture & Moxibustion : **75 €** (abonnement papier et numérique au format PDF – 2 parutions par an en juin et décembre).
- Cotisation annuelle+Abonnement Acupuncture & Moxibustion : **50 €** (abonnement UNIQUEMENT numérique au format PDF – 2 parutions par an).
- Bulletin d'abonnement : <https://www.meridiens.org/acuMoxi/TARIF%20ACU&MOXI%202017.pdf>
- <https://meridiens.org/AcuMox/abonnement>

Coordinatrice de ce séjour et accompagnatrice sur place pendant votre séjour

Dr Florence PHAN-CHOFFRUT
2 passage privé, parc Victor Hugo
93500 Pantin
✉ : phan-choffrut@wanadoo.fr

Bulletin d'inscription

à envoyer avec votre règlement à l'ordre de « Mouvance Voyages » à l'adresse suivante :



MOUVANCE VOYAGES
38 rue de Moscou, 75008 PARIS
☎ : +33 1 44 69 63 00
☎ : +33 1 44 69 00 73
✉ : francoise@mouvancevoyages.com

NOM :

Prénom :

Adresse :

Profession :

Date de Naissance :

Étudiant(e) en :

- DIU Acupuncture Obstétricale
- Capacité en Acupuncture
- Université de :

☎ 1 :

☎ 2 :

✉ :

Participant voyage :

- ✓ Adhérent Asmaf-Efa (1690 €) X
- ✓ Non-Adhérent Asmaf-Efa (1715 €) X
- ✓ Supplément chambre individuelle (230 €)

TOTAL

Et je règle :

- **Dès maintenant : 30%** d'Acompte (chèque libellé à l'ordre de Mouvance ou par carte bancaire en téléphonant au 01 44 69 63 00 ou par virement et Mouvance vous enverra ses coordonnées bancaires) (**Date limite d'inscription : 20 décembre 2017**)
- **Solde : 70%** (après réception de la facture de Mouvance, chèque libellé à l'ordre de Mouvance ou par carte bancaire ou par virement), **au plus tard le 9 mars 2018**)

Date :

Signature :

Voir conditions d'annulation avec Mouvance Voyages

Bulletin d'Adhésion 2018 à l'ASMAF-EFA

NOM :

Prénom :

Profession :

Date de Naissance :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

☎ 1 :

☎ 2 :

✉ :

Adhésion : 25 € réglé par chèque N°

(libellé à l'ordre de l'ASMAF-EFA) (*)

(*) A envoyer à l'adresse suivante :

**Dr Florence Phan-Choffrut
2 Passage Privé, Parc Victor Hugo
93500 Pantin**

Au total

- ✓ Passeport en cours de validité, valable 6 mois après le retour et visa obligatoire.
- ✓ Bulletin d'inscription au séjour (hôtel, transport, tourisme) à adresser à Mouvance Voyages
- ✓ Adhésion (facultative) à l'ASMAF-EFA : à adresser au Dr Phan-Choffrut
- ✓ Inscriptions aux stages : 5500 RMB (Renminbi = Yuan) à régler sur place

Table des matières

Stage clinique en service hospitalo-universitaire à Shanghai	2
Déroulement du Stage	2
A qui est destiné ce stage ?	3
Visites en rapport avec la culture chinoise et la MTC	3
Programme du séjour	3
Tarif	4
Adhésion Asmaf-Efa :	4
Avion + Hôtel + Visites	4
Renseignements complémentaires	5
Décalage horaire :	5
Formalités :	5
Langue :	5
Monnaie :	5
Climat :	5
Santé :	6
Électricité :	6
Sécurité :	6
Douanes :	7
Tourisme :	7
ASMAF-EFA	7
Coordinatrice de ce séjour et accompagnatrice sur place pendant votre séjour	8
Bulletin d'inscription	9
Bulletin d'Adhésion 2018 à l'ASMAF-EFA	10
Au total	10
Table des matières	11