

# Place de l'acupuncture en obstétrique

## **Dr Jean-Marc STÉPHAN**

**Directeur de la revue « Acupuncture & Moxibustion »**

**Co-Coordinateur du DIU d'Acupuncture Obstétricale de Lille 2**

**Chargé d'Enseignement à la Faculté de Médecine de Paris Sud XI (DU Acupuncture Scientifique)**

**Vice-président de la FA.FOR.MEC (Fédération des Acupuncteurs pour leur Formation Médicale Continue)**

**Secrétaire Général de l'ASMAF-EFA (Association Scientifique des Médecins Acupuncteurs de France- Ecole Française d'Acupuncture)**

**Attaché à l'Hôpital Général de Denain (59220)**

*Entretiens de Bichat des Sages-femmes*

*jeudi 30 septembre 2010*

*Palais des Congrès. Paris*

Manque de  
molécules sûres à  
offrir aux femmes  
dans la grossesse.



Intérêt de  
l'acupuncture

Décret n° 2008-863 du 27 août 2008 :  
les sages-femmes sont autorisées à  
pratiquer des actes d'acupuncture,  
sous réserve que la sage-femme  
possède le DIU d'acupuncture  
obstétricale (JORF n°0261, arrêté du  
2 novembre 2009).



DIU d'acupuncture  
obstétricale

Diplôme universitaire  
d'acupuncture  
scientifique



DU

- Paris Sud XI → création en 2009  
→ aperçu très pragmatique de l'acupuncture appliquée à l'obstétrique selon les critères de la médecine factuelle
- Permet de s'orienter vers le DIU



DIU

- En 2 ans délivré par les Universités de Lille, Nîmes, Paris, Rouen ou Strasbourg.
- Le volume horaire global de l'enseignement  
→ 200 heures

# Indications

En consultation  
prénatale

En préparation  
maternelle

En salle de naissance

En suites de couches





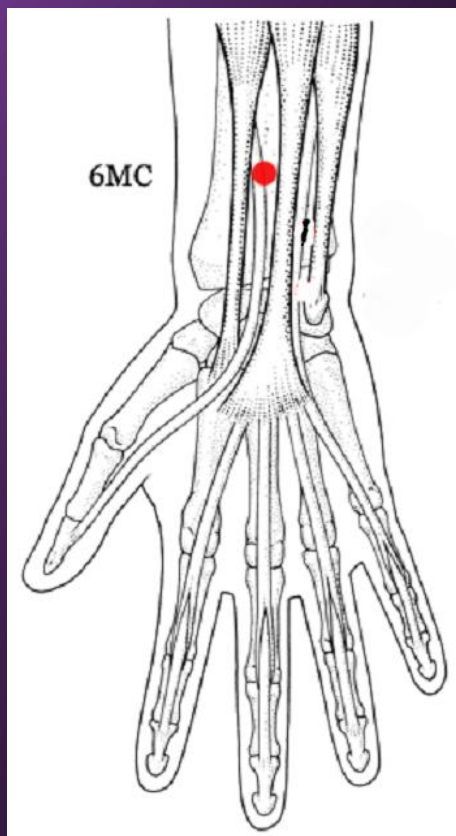
# En consultation prénatale

*Nausées et vomissements du premier trimestre*

*et hyperemesis gravidarum*







Haute Autorité de  
santé (2005) →  
stimulation du point  
d'acupuncture 6MC



**Grade de  
recommandation A**

*HAS. Comment mieux informer les femmes enceintes. Recommandations pour les  
professionnels de santé.2005*



*Syndrome  
douloureux pelvien  
gravidique*

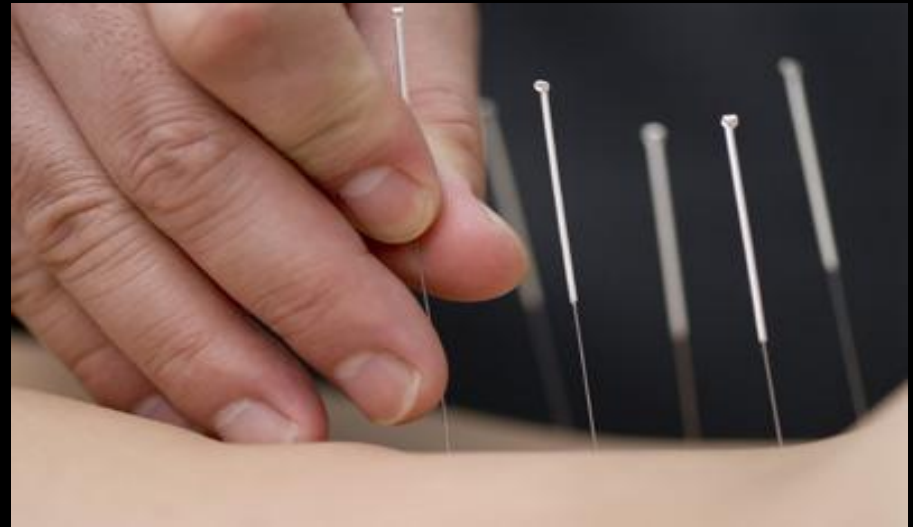
*(syndrome de  
Lacomme)*

La revue Cochrane → acupuncture :  
meilleurs résultats antalgiques que la  
kinésithérapie, surtout dans les algies  
en fin de journée.

# *Syndrome douloureux pelvien gravidique*

Métanalyse de Ee et coll. (2008)

→ acupuncture en complémentarité du traitement standard plus efficace que traitement standard seul et kinésithérapie.



*Ee et coll. Am J Obstet Gynecol. 2008.*



*Version du fœtus*

*en présentation du  
siège*

# *Version du fœtus*



*Coyle ME et  
coll. Cochrane  
Database Syst  
Rev. 2005*

→ moxibustion  
avantageuse  
pour réduire les  
versions par  
manœuvre  
externe



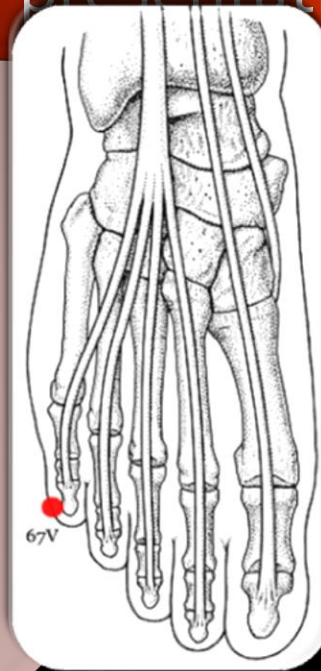
## Version du fœtus

- Méta-analyse Li  
(10 ECR ; n=2090)

- Méta-analyse de Vas  
6 ECR ; n=1087)

la moxibustion,  
l'acupuncture ou la  
stimulation laser → effet  
bénéfique dans la  
correction de la  
présentation du siège.

La moxibustion au 67V →  
effet bénéfique utilisé seul  
ou en association avec  
l'acupuncture ou les  
techniques posturales  
versus absence de  
traitement ou mesures  
posturales seules dans les  
versions du siège.





# En préparation maternelle

*Maturation  
du col*

*et induction  
du travail*

Smith  
(Cochrane  
2004)

- Acupuncture → efficacité clinique (147 femmes, risque relatif 1,45 avec un intervalle de confiance à 95% de 1,08 to 1,95,  $p=0,01$ ) par rapport au groupe contrôle dans **l'induction du travail**.

Lim CE et al.  
2009

- Les essais (5 ECR) suggèrent que l'acupuncture peut être bénéfique dans l'induction du travail.

*Smith CA, Crowther CA. Acupuncture for induction of labour. Cochrane Database of Systematic Reviews 2004*  
*Lim CE et al. Effect of acupuncture on induction of labor. J Altern Complement Med. 2009;15(11):1209-14.*

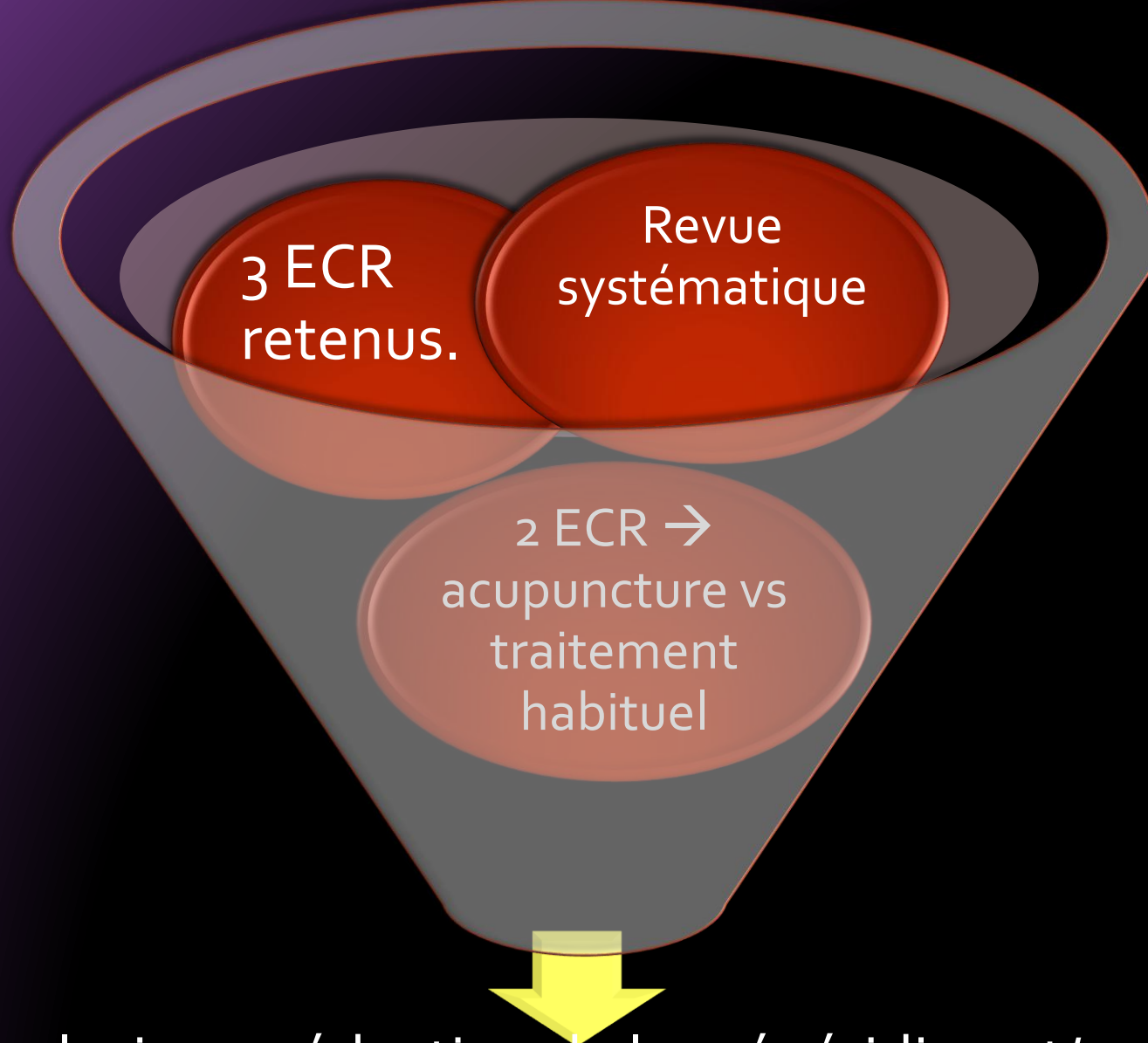




# En salle de naissance

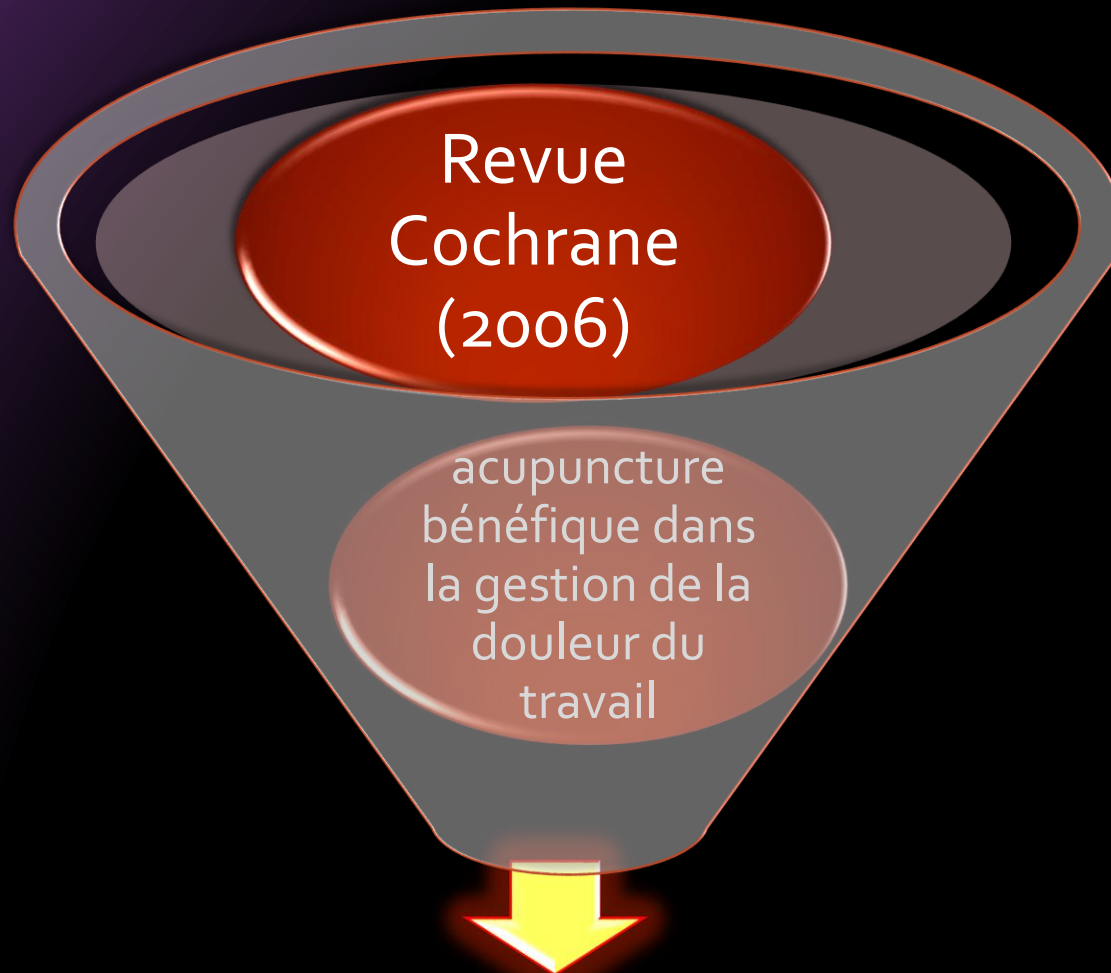
*Analgésie  
obstétricale*

*durant  
l'accouchement*



conclusion = réduction de la mépéridine et/ou de l'analgésie péridurale.

← *Analgésie obstétricale* *durant l'accouchement* →



Moins de nécessité de soulager la douleur dans les groupes acupuncture (RR=0,70 avec IC à 95% : 0,49 à 1,00 dans 2 ECR de 288 femmes)

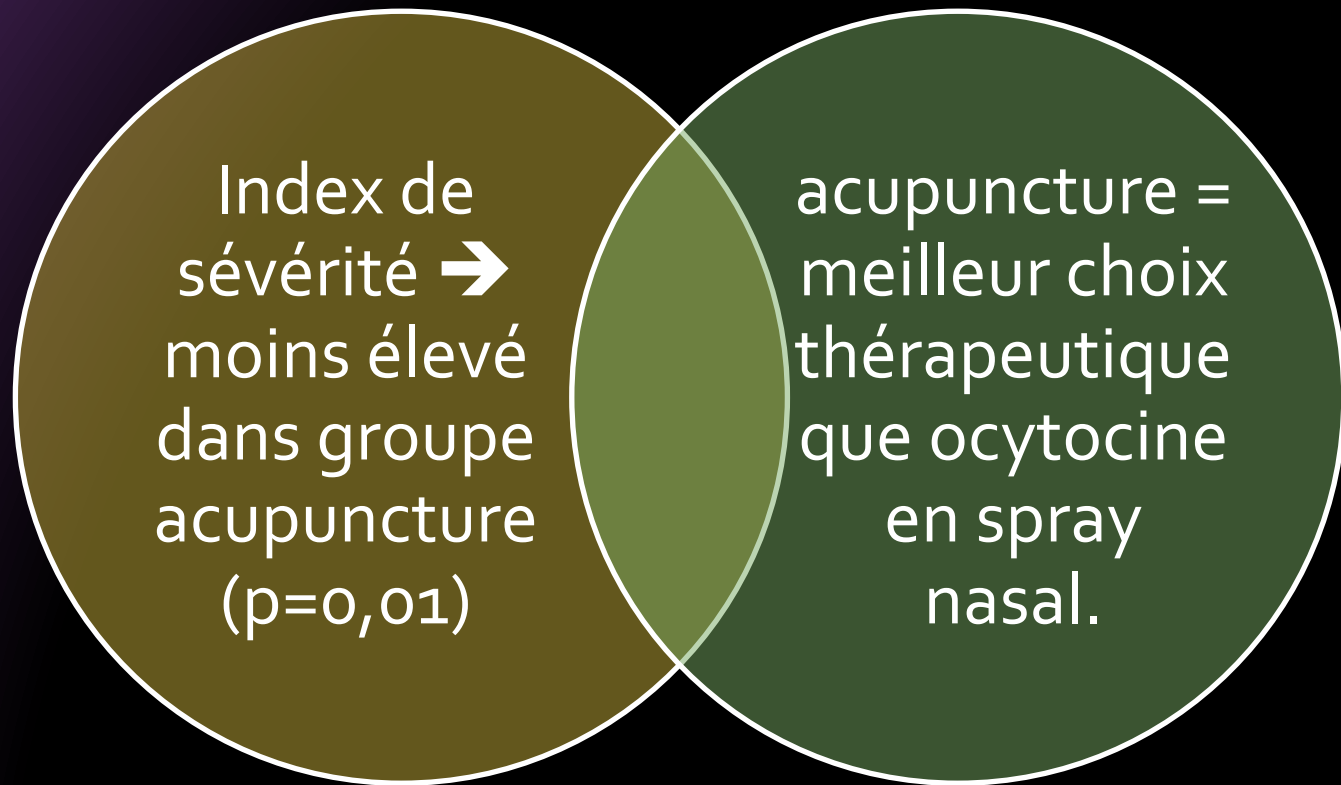


# En suites de couches

*Engorgement,  
mastite*

*hypogalactie*

## Dans le soulagement des symptômes inflammatoires du sein pendant la lactation





Durant toute la grossesse

*Syndrome*

*dépressif*

Quelle que soit la période de la grossesse, l'acupuncture réduit les symptômes de la dépression majeure

*Manber R, Schnyer RN et al. Obstet Gynecol. 2010.*

# Conclusion



l'acupuncture → moyen de pallier la frustration engendrée par le manque de molécules sûres à offrir aux femmes dans les petites affections de la grossesse