

## Reportage

Alexandrina Strachina

# Le congrès d'acupuncture à Bucarest les 15-16 octobre 2010 : les pathologies de la loge Bois

Les 15 et 16 octobre 2010, l'hôtel Hilton à Bucarest a hébergé le premier Congrès National d'acupuncture, avec une participation internationale, organisé par une des plus jeunes sociétés de médecine chinoise d'Europe (Figure 1), puisque née en 2009, la Société Roumaine de Médecine Traditionnelle Chinoise (SRMTC).



**Figure 1.** L'affiche du congrès du SRMTC.

Comme tout commencement, le thème choisi pour ce premier congrès a voulu s'intégrer dans le cycle naturel de l'évolution, celui des Cinq Éléments avec pour thème : « Le Bois et les pathologies de sa loge ».

Un thème vaste pour un congrès qui a réussi à rassembler une partie des pathologies du Bois, l'abordant autant

d'un point de vue traditionnel (acupuncture, massage, phytothérapie, *qigong*, diététique que d'un point de vue scientifique (recherche, evidence based medicine médecine factuelle- essais contrôlés randomisés). La tradition et la modernité combinées harmonieusement ont apporté pendant ces deux jours une atmosphère générale équilibrée, tonique, riche en informations suscitant un réel intérêt pour tout acupuncteur avide de formation. L'un des objectifs du congrès était de rassembler les acupuncteurs roumains et de leur offrir par cet événement international un nouveau souffle et une ouverture vers la qualité des manifestations scientifiques (Figure 2). La nombreuse participation a montré que les organisateurs ne s'étaient pas trompés et que la réussite était au rendez-vous. Ainsi, ce fut une grande surprise pour tous de découvrir l'importante participation des étudiants en 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> années de la Faculté de médecine Carol Davila de Bucarest.



**Figure 2.** La nombreuse assistance.

Les confrères américains, chinois, français, hongrois et italiens ont soutenu cette manifestation, non seulement par leur participation, mais aussi et surtout par la valeur de leurs conférences. Les démonstrations prati-

ques du professeur chinois Zhao Lixin (Figure 3) sur les diverses méthodes et techniques classiques de massage montrent qu'il est nécessaire d'adapter le traitement à chaque cas et chaque syndrome diagnostiqué en MTC. Une dysménorrhée, par exemple, dans laquelle le massage est très efficace, peut faire partie de plusieurs syndromes : Froid - Humidité, Insuffisance de *qi* et Sang, ou Stase de *qi* et Sang.

Pour chaque syndrome, la méthode et la technique de massage sont différents.



Figure 3. Le professeur Zhao Lixin.

Dans le Froid - Humidité, on manipule le thorax et le sacrum, et on presse les points *baliao* (31V-34V). Pour la Stase de *qi* et Sang, on masse l'abdomen et la région costale et on presse les points 13VB (*ganshu*), 34VB (*yanglingquan*) pour disperser la Stase du Foie et relancer la circulation du *qi* et du Sang. Dans l'Insuffisance de *qi* et Sang, on masse les points 10Rt (*xuehai*), 6Rt (*sanyinjiao*) et 8Rt (*diji*). On peut aussi utiliser la méthode de pincement de l'épine et masser fortement les points 12VC (*zhongwan*), 20V (*pishu*), 21V (*weishu*)

et 36ES (*zusanli*) pour tonifier la Rate et l'Estomac et nourrir le *qi* et *xue*.

L'étude d'un cas clinique d'une hypertension artérielle due au Feu du Bois présenté par le D<sup>r</sup> Jean-Marc Stéphane (France) dans l'hypertension artérielle a suscité beaucoup des questions et de discussions. Ainsi, il a été noté que les études contrôlées randomisées et les méta-analyses peuvent permettre d'évaluer et de confirmer la valeur de la médecine chinoise dans le traitement de l'hypertension artérielle dans le cadre de la médecine intégrative (Figure 4).

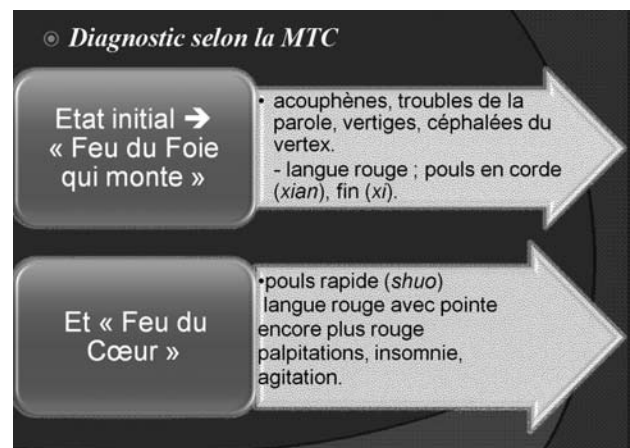
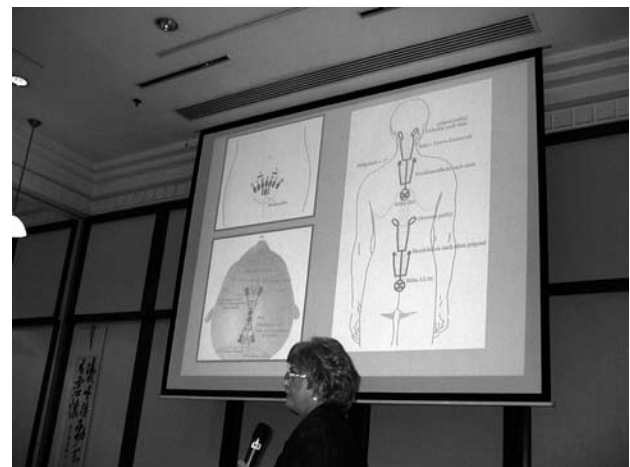


Figure 4. Feu du Bois et hypertension artérielle.

La nouvelle cranioacupuncture (YNSA) développée par l'école japonaise du Professeur Yamamoto a été présentée par le D<sup>r</sup> Gabriella Hegyi (Figure 5), actuelle Présidente de l'Association Hongroise d'acupuncture (HMAA).



Figures 5. Le D<sup>r</sup> Gabriella Hegyi, Présidente de la HMAA.



**Figure 6.** Le D<sup>r</sup> Angela Tudor, Présidente du Congrès, à droite de la photo.

La démonstration pratique sur « les secrets de la connaissance parfaite des Cinq Éléments » de Donald et Cheryl Rubbo (USA) a rappelé l'importance pour les praticiens de connaître, de pratiquer et d'intégrer le *qigong* des Cinq Éléments dans leur vie et pratique médicale quotidienne.

Les médecins acupuncteurs roumains ont également rapporté leurs expériences thérapeutiques et les conclusions de leur recherche clinique.

Ainsi, le D<sup>r</sup> Angela Tudor, Présidente du congrès (Figure 6), a présenté les résultats de l'acupuncture dans un cas clinique de cécité due à une névrite optique juxtabulbaire chez un enfant de 11 ans. Alors que tous les moyens thérapeutiques allopathiques avaient échoué, ce travail réalisé en collaboration avec le D<sup>r</sup> Monica Guran, médecin neurologue a démontré l'intérêt du traitement acupunctural de dernière chance, sujet d'un article dans le prochain numéro de la revue.

A partir de ce cas et de son bon résultat thérapeutique, le D<sup>r</sup> Tudor a souligné deux aspects essentiels de son travail : l'importance d'avoir un diagnostic correct en MTC et la valeur de l'aide thérapeutique apporté par la médecine chinoise qui ne se résume pas uniquement à l'acupuncture, ayant également utilisé dans ce cas la

phytothérapie chinoise. Elle a rappelé que la MTC, c'est aussi les massages *tuina*, la diététique et le *qigong*. Si en médecine occidentale, on ne parle que d'un seul diagnostic : la névrite optique, en médecine chinoise le même diagnostic correspondra à plusieurs syndromes. On distingue ainsi plusieurs tableaux cliniques (*zheng*) de névrite optique avec cécité, à bien différencier des névrites du diagnostic différentiel : *baomang* - cécité brusque et *shizhan hunmiao* - vision flou avec brouillard. Quatre syndromes sont objectivés avec chacun un protocole thérapeutique différent :

- Excès du Feu du Bois : *qiuhou* EX-HN7, *jingming* V1, *cuanzhu* V2, *taiyang* EX-HN5, *tongziliao* VB1, *sizhunkong* TR23, *shenshu* V23, *ganshu* V18, *xingjian* F2. On rajoute en phytothérapie : *longdan xiegan* ;
- Excès du Feu du Bois par Insuffisance du *yin* : *jingming* V1, *qiuhou* EX-HN7, *taiyang* EX-HN5, *cuanzhu* V2, *tai-chong* F3, *ganshu* V18. *Zhibai dihuang* en phytothérapie ;
- Vide de *qi* et *xue* : *qihai* VC6, *zusanli* E36, *pishu* V20, *weishu* V21, *sanyinjiao* Rte6, *qiuhou* EX-HN7, *taiyang* EX-HN5. On rajoute en phytothérapie *shiquan dabu* ;
- Stase du *qi* et du *xue* : *qiuhou* EX-HN7, *jingming* V1, *cuanzhu* V2, *geshu* V17, *qihai* VC6, *guanming* VB37, *taiyang* EX-HN5. *Shugan liqi* en phytothérapie.

Dans de nombreuses pathologies du Foie et de la Loge Bois, on peut utiliser la méthode et de la technique du Saignement par l'incision des veines sous-linguales. Ceci a été présenté par le Dr Razvan Ionescu.

L'équipe du Centre de rhumatologies Arad, conduite par le D<sup>r</sup> Regina Patru et le D<sup>r</sup> Constantin Covasala, a montré l'important effet thérapeutique du F3 (*tai-chong*) dans le traitement de migraines, spasmes et contractions musculaires, stress et dans la pathologie gynécologique.

Le rôle du terrain dans les pathologies de la loge Bois et les déséquilibres énergétiques du Foie dans l'asthme bronchique sont deux autres conférences objectivant les recherches du D<sup>r</sup> I. Mezei du centre médical Tongtian Sighisoara et du D<sup>r</sup> Gheorghe Ion du centre Voluntari Bucharest.

Le D<sup>r</sup> Alexandrina Strachina a présenté « l'effet des émotions », « le rôle joué par le *qi* du Foie dans les maladies auto-immunes », « l'aspect psychologique de ces maladies (*hun, po, shen*) » alors que Florin Man réalisait une impressionnante démonstration des techniques de *qigong* dans les pathologies du Foie. L'effet combiné de l'acupuncture, de la phytothérapie et de l'homéopathie sur les artériopathies périphériques était encore un autre des nombreux sujets présentés pendant ce congrès.

Et avant de quitter Bucarest, chacun aura encore à l'esprit le souvenir inoubliable des soirées festives durant lesquelles les organisateurs ont voulu apporter la touche de l'ambiance du Bucarest d'antan mais aussi de l'atmosphère traditionnelle roumaine avec la dégustation de vins dans un des vignobles les plus connus du pays.

Pour finir et rester dans la tradition, la jeune Société roumaine a apprécié le conseil de *Laozi* magistralement présenté par la calligraphie du Professeur Zhao Lixin (Figure 7) : « la force du Vent teste la puissance de l'herbe. Seule l'herbe la plus résistante peut se tenir debout face aux Vents puissants. 风持劲草. Ayez l'Esprit ouvert comme une vallée : humilité et grande ouverture 抱石若虚怀 ».



Figure 7. La calligraphie du Professeur Zhao Lixin.



D<sup>r</sup> Alexandrina Strachina  
 Bucharest  
 str Vasile Stroescu nr10 sect2  
 021374- Roumanie  
 Practicien acupuncture SRA-Bucarest  
 Formateur en Acupuncture  
 ☎ 0735749759  
 ✉ arimanis@gmail.com