

# Chronopathologie selon le *Neijing Suwen*

La chronopathologie concernant les Troncs Célestes et les Branches Terrestres est extraite pour l'essentiel des chapitres 69, 70, 71 et 74 du *Huang Di Neijing Suwen* traduit par Husson.

Il faut ainsi distinguer différents cadres nosologiques en fonction de l'atteinte du « *tian gan* » ou du « *di zhi* ». Les tableaux ci-dessous énumèrent les symptômes qui apparaissent plus ou moins selon la gravité.

## Atteinte des Troncs Célestes

	BOIS	FEU	TERRE	MÉTAL	EAU
<b>D</b>	diarrhée inappétence	fièvre, suffocations, toux	douleurs abdominales	douleurs des hypocondres	fièvre
<b>E</b>	pesanteur du corps	débordement de sang	refroidissement des	douleurs du bas-ventre	sensation d'étouffement
<b>P</b>	borborygmes malaises	suintements sanguins par le bas sécheresse du gosier, surdité	extrémités mélancolie	rougeur des yeux suppuration des angles des yeux	palpitations délire et douleur du cœur
<b>A</b>	tension abdominale obnubilation, colères	chaleurs internes et dans le dos douleur interne de la poitrine	pesanteur du corps malaises	surdité absolue	gonflement du ventre
<b>S</b>	vertiges	constriction thoracique	atrophies, paraplégie	pesanteur du corps, malaises	oedèmes des jambes
<b>S</b>	troubles cérébraux	douleurs inter scapulaires	tendance aux convulsions	douleurs de poitrine avec irradiations dans le dos	toux, sueurs nocturnes crainte du vent
<b>S</b>	douleurs thoraciques	douleurs face interne des bras	douleurs plantaires	réplétion thoracique	réplétion abdominale
<b>S</b>	vomissements graves	douleurs osseuses	catarrhe gastrique	toux suffocante	diarrhée
<b>E</b>		abcès suintants délire, dyspnée	diminution de l'appétit impotence des membres	douleurs dorsales et du sacrum	indigestion
<b>E</b>		respiration sifflante	diarrhée liquide	douleurs des cuisses, genoux	
<b>M</b>		Hémorragies anales intarissables	réplétion abdominale	douleurs hanches, mollets	
<b>E</b>			borborygmes	douleurs jambes, pieds	
<b>N</b>				douleurs aiguës des flancs	
<b>T</b>				toux avec hémoptysies	
	refroidissement central	douleurs dans la poitrine	diarrhées cholériformes	pesanteurs dans le dos	réplétion
	douleurs des flancs	constriction thoracique	pesanteur du corps	coryza	pesanteur du corps
	douleurs du bas-ventre	douleurs costales bilatérales	douleurs abdominales	éternuements	infiltrations
	borborygmes	douleurs inter scapulaires	secousses musculaires	hémorragies anales	plaies suintantes
	diarrhées	douleurs face interne des bras	endolorissement des chairs	céphalées	douleurs lombes et cuisses
<b>C</b>	ulcères	douleurs du cœur	tendance aux colères	fièvre	parésies des creux poplités
<b>A</b>	dermites	mutités soudaines	refroidissement central	ulcérations buccales	Parésies des mollets et des cuisses
<b>A</b>	abcès et boutons	gonflement épigastrique	douleurs violentes de poitrine	cardialgies	parésies des genoux
<b>R</b>	toux et coryza	douleur des hypocondres aux lombes	douleurs thorax et bas-ventre		malaises à engourdissement
<b>E</b>		hanches comme écartelées	tendance aux grands soupirs		refroidissement des jambes
<b>N</b>		diarrhées soudaines			douleurs plantaires
<b>C</b>		réplétion abdominale			tuméfaction du cou-de-pied
<b>E</b>		indigestion			ascite, oedèmes
		refroidissement central			paralysies des membres
		borborygmes, diarrhée suintante			convulsions des chairs
		douleurs abdominales, crampes			vue trouble
		douleurs rhumatoïdes			éruptions
		dérobement des jambes			douleurs épigastriques

## Atteinte des Branches Terrestres

Pathologies	JUE YIN	SHAO YIN	SHAO YANG	TAI YIN	YANG MING	TAI YANG
au 1 <sup>er</sup> Qi	débordement de sang crampes gène articulaire lourdeurs et atrophies	réplétion thoracique rougeur des yeux toux suffocante céphalées, métorrhagies ulcérations cutanées	maladies saisonniers avec fièvre, céphalées, vomissements et ulcérations	échauffements internes, dilatations, sommolence oedème du visage coryza, épistaxis vomissements, dysurie urines foncées	refroidissement dans le bas de la partie droite du corps	articulations raides lombes douloureuses ulcères intérieurs ulcères extérieurs
au 2 <sup>ème</sup> Qi	dysuries amblyopie rougeurs oculaires	petites épidémies	épidémies avec mort foudroyante si le <i>Yang</i> est trop florissant	toux, vomissements, ulcère, céphalée, fièvre, gène poitrine, gosier, lipothymie, plaies suppurantes	réplétion par stase interne du <i>Qi</i> chaud	échauffements internes
au 3 <sup>ème</sup> Qi	sanglots bourdonnement oreille chutes vertiges	douleurs cardiaques toux suffocante rougeur des yeux accès alternés blocage du <i>Qi</i>	échauffements, surdité, amblyopie, épistaxis, plaies suppurantes, toux vomissements, coryza, angine, rougeur des yeux, svncope	lourdeurs Oedèmes plénitude épigastrique	fièvres alternes	échauffement interne abcès diarrhée lipothymies
au 4 <sup>ème</sup> Qi	manque de Qi atrophies  paralysies des jambes diarrhées rougeur des yeux	cachexie jaune ( <i>Huang Dan</i> )  enflures	échauffement pores débordements sang  brûlures épigastre dilatation abdominale  oedèmes de l'abdomen malaria	fièvres alternes sécheresse du gosier  ictère cachectique coryza, épistaxis  catarrhe	lourdeurs du corps	chutes, ulcères tremblements, délires, polydypsie, phlegmons, précordialgie  abcès, mélna, malaria  impotence
au 5 <sup>ème</sup> Qi	pas de maladies	pas de maladies	fièvres épidémiques	pas de maladies	souffrance de peau	<i>xie</i> de froid
au 6 <sup>ème</sup> Qi	incontinences  douleurs du cœur toux	fièvres saisonnières	épidémies  saisonniers	pas de maladies	gonflement haut du corps toux, dyspnée maladies de peau, refroidissement central	impotences articulaires douleurs fessières et lombaires

Pathologies	JUE YIN	SHAO YIN	SHAO YANG	TAI YIN	YANG MING	TAI YANG
<b>à la source</b>	<p>frissons tremblements bâillements précordialgies spasmes des cotés gosier bouché rejet des aliments gonflement du ventre éructation, pesanteurs soulagement par émission de gaz et de selles</p>	<p>borborygmes perpétuels dyspnée difficulté à être debout fièvre alterne douleurs cutanées amblyopie odontalgies tuméfaction mâchoire frilosité, malaria douleurs bas-ventre dilatation d'abdomen</p>	<p>écoulements rouges et blancs urines rouges présence de sang dans les besoins dans les cas graves douleurs du bas-ventre</p>	<p>catarrhe, surdité, douleurs du cœur, éblouissement, céphalée, enflure gorge, angine, hémorragies uro-génitales, masse douloureuse bas-ventre, rétention d'urines, sensation arrachement yeux, tiraillement de nuque, douleur reins, hanches, mollets, genoux noués</p>	<p>régurgitations amères grands soupirs douleurs intercostales sécheresse gosier teint terreux peau sèche chaleur extérieure des jambes</p>	<p>rétraction des testicules avec douleur irradiée du bas-ventre aux lombes cœur douloureux hémorragies mal de gorge enflure du menton</p>
<b>à la présidence</b>	<p>souffrance estomac douleurs précordiales tension des côtes dysphagie raideur base langue diarrhée froide dilatation du ventre selles pâteuses rétention d'urines</p>	<p>suffocations sécheresse du gosier poids hypocondre droit peau douloureuse fièvre alterne toux bouffées de chaleur dans la poitrine</p>	<p>céphalées, accès fébriles, frilosité, malaria, peau douloureuse oedème de la face et corps réplétion du ventre halètements, coryza écoulements blancs, rouges ulcères hémoptysies, épistaxis chaleur dans la poitrine malaises du cœur</p>	<p>oedèmes, impuissance douleurs osseuses fluxions périnéales douleur lombes, rachis douleurs tête, nuque vertiges passagers constipation, toux sensation faim hémoptysies cœur comme suspendu</p>	<p>douleur hypocondre gauche toux, diarrhée précordialgies lumbago, orchites douleurs pelviennes ulcères, boutons abcès teint terreux impossibilité de se retourner</p>	<p>abcès, ulcères douleurs cardiaques vomissements de sang diarrhée sanglante coryza, épistaxis mélancolie, vertiges ankylose des coudes enflure aisselles palpitation, éructation malaises gastriques yeux jaunes, rougeur</p>

présidence céleste						
<b>HOTE DOMINE</b>	bourdonnement des oreilles vertiges toux	surdité, amblyopie, toux, coryza, éternuements, raideur de la nuque, chaleur dans le dos, céphalée, accès de fièvre, oedèmes, ulcères, dyspnée	exanthème, érysipèle ulcères, vomissements, angine, céphalée, surdité, enflure de gorge débordement sang causant des convulsions	oedème de la tête oedème du visage dyspnée		malaise dans la poitrine coryza limpide susceptibilité au froid toux
<b>MAITRE DOMINANT</b>	douleurs de poitrine difficulté élocution d'origine linguale	chaleur au cœur douleurs dans les côtes constriction, agitation	réplétion de poitrine, toux, hal�tements hémoptysies, chaleur mains	réplétion épigastrique obnubilation après les repas	toux, épistaxis froid dans gosier	gargouillements dans la gorge
présence à la source						
<b>HOTE DOMINE</b>	g�ne des grandes articulations spasmes et raideurs difficulté mouvements	lumbago, engourdissements, douleurs du coccyx, cuisse, genoux, hanches, jambe, pied, oedèmes empêchant d'être debout, urines altérées	douleurs du ventre douleur des lombes frilosité selles et urines blanches dans les cas graves	paralysie des jambes pesanteur anale incontinence selles incontinence urines diarrhée avec tumeur	bas-ventre dur diarrhée fréquente	douleurs lombaires douleurs sacrées difficulté à se courber, se redresser
<b>MAITRE DOMINANT</b>	convulsions douleurs passagères au ventre	douleurs du cœur accès de fièvre, sueurs refroidissement membres	cardialgies fièvre vomissements	réplétion. les aliments ne passent pas coliques du bas-ventre	pesanteur lombaire douleur ventre diarrhée, dyspnée	douleurs cuisses douleurs jambes douleurs genoux (patho. h�te=ma�tre)

### Atteinte selon les 5 Mouvements

A côté de cette chronopathologie tout à fait spécifique des troncs Célestes et des Branches Terrestres, il est possible d'observer d'autres symptômes cycliques liés aux cinq mouvements.

Ainsi, selon la théorie des cinq éléments, chaque organe est attribué à une saison. Ceci est vraisemblablement le résultat d'observations cliniques minutieuses et rigoureuses relatives aux manifestations pathologiques ayant un caractère rythmique saisonnier.

« Le Foie est du domaine du printemps. Son vaisseau, le *Jue Yin*, est spécifiquement lié au *Tai Yang* (Vésicule Biliaire)... ».

« Ainsi donc, quand une perversion se loge dans le corps, elle s'ajoute à la répression inter viscérale. La guérison intervient lors du règne de l'élément engendré (fils). Une aggravation survient brs du règne de l'élément non dominé (aïeul). Un  tat stationnaire se situe lors du règne de l'élément générateur (mère). Le début se produit lors du règne de l'élément correspondant au visc re atteint... ».

« Poumon malade: dyspnée et toux, par reflux de *Qi*, douleurs dans le haut du dos, transpirations du périnée, des cuisses et des genoux, douleurs de la hanche aux mollets et aux pieds. Si c'est un "vide": le *Qi* manque pour répondre aux besoins de la respiration, surdité, sécheresse du gosier... » (*Su Wen* : chapitre 22 : Des horaires suivis par les souffles viscéraux) [55].

« Le malade a l'impression de chaleur au cœur, le bras et le coude sont contracturés, l'aisselle est enflée. Si les troubles sont graves, il y a plénitude à la poitrine et aux côtés, le cœur est très agité, la figure est rubiconde, les conjonctives sont jaunes, le malade est très gai, il rit. Le Maître du Cœur régit toutes les artères» (*Ling Shu* : chapitre X) [17].

Ainsi à partir du *Su Wen* et du *Ling Shu*, les pathologies saisonnières correspondant à chaque méridien ont pu être déterminées. Tous les vaisseaux pourront présenter des symptômes sur leur trajet, des symptômes dus aux atteintes de l'organe ou de l'entraille par les énergies perverses (froid, vent, chaleur, humidité), mais aussi des symptômes en rapport avec un vide ou une plénitude d'énergie [12]. Il ne sera pas ici détaillé tous ces symptômes. Cependant, il est intéressant de connaître certaines grandes lignes pour la suite de l'exposé.

Au printemps sont rattachés les méridiens de Foie et de Vésicule Biliaire. La pathologie concernera globalement les allergies que ce soient les dermatoses (urticaire, eczéma), ou les manifestations spasmodiques respiratoires (asthme, bronchite...). D'autre part, on retrouvera les tendinites, contractures, crampes, spasmes abdominaux et artériels, les migraines, les acouphènes, les vertiges, les troubles de la vision avec baisse de l'acuité visuelle, les troubles psychiques avec la colère et l'agressivité, mais également l'anxiété et la dépression.

Durant l'été, quatre méridiens interviennent : Cœur, Intestin Grêle, Maître du Cœur et Triple Réchauffeur. Le couple Cœur, Intestin Grêle touche essentiellement la pathologie cardiaque: troubles du rythme, syncopes, perte de connaissance, précordialgies, palpitations, dyspnée à l'effort et même hypertension artérielle. A cela, il faut ajouter pour le couple Maître du Cœur et Triple Réchauffeur, tous les troubles touchant les fonctions sexuelles: fécondité accrue, activités sexuelles débordantes ou au contraire stérilité, frigidité et impuissance en cas de vide énergétique.

A la fin de l'été (cinquième saison) correspondent les méridiens de Rate Pancréas et d'Estomac. Ils ont un rôle important sur le métabolisme (obésité), les fonctions endocriniennes (diabète, régulation du cycle menstruel), les troubles digestifs (diarrhées, vomissements, constipation, gastralgies), les troubles circulatoires (insuffisance veineuse ou artérielle), les problèmes rhumatologiques (arthralgies, douleurs musculaires, oedèmes)...

L'automne contrôle les méridiens Poumons et Gros Intestin. Ce couple, outre sa fonction respiratoire dans les asthmes et les broncho-pneumopathies chroniques, est le maître absolu de l'énergie et va ainsi occasionner les asthénies, les états dépressifs, la mélancolie. Par ailleurs, il sera en relation avec l'épiderme et tout ce qui touche la qualité des phanères et de la peau, d'où les dermatoses: eczéma chronique, psoriasis, acné, mais aussi les chutes de cheveux, les ongles cassants. Il ne faut pas oublier les pathologies de la sphère oto-rhino-laryngée et digestive: laryngites, angines, rhinites, pharyngites, sinusites, odontalgies, gingivites, constipation, diarrhées, colopathies.

En hiver, le couple des méridiens Reins et Vessie est à son maximum énergétique. En cas de troubles, les douleurs en rapport avec le système osseux seront au premier plan: douleurs cervicales, dorsales, lombosacrées, douleurs des membres inférieurs, céphalées frontales, occipitales avec ou sans acouphènes et vertiges, raideurs osseuses, contractures. La défaillance du Rein explique aussi tous les syndromes infectieux sévères, rebelles, récidivants ou chroniques touchant tout l'organisme: appareil pulmonaire, dermatologique, osseux, viscéral, O.R.L., etc.

Pour être complet, il existe aussi les symptômes liés aux énergies perverses (*Xie*) que l'on retrouvera sous certaines conditions dans l'année, et que l'on peut considérer aussi comme faisant partie de la chronopathologie [107].